

С праздником весны, милые женщины!

ТРАНСПОРТНИК

№ 20, МАРТ 2018 г.

ИЗДАТЕЛЬ АО «ВОЛГАУРАЛТРАНС»

www.volgauraltrans.ru

8 Марта!

Поздравление генерального директора АО «ВолгаУралТранс» Геннадия Михайловича Третьякова



*Любимые женщины приходят к нам
веснами,
Они неожиданны, как дождь или снег.
Любимые женщины приходят к нам
звездами,
Когда открываем мы одну среди всех.*

Уважаемые женщины!
От души поздравляю вас с теплым и светлым весенним праздником – Международным женским днем!
Этот день наполняет мир возвышенными ощущениями приближающейся весны и позволяет нам еще раз высказать самые

искренние признания в любви и уважении нашим дорогим женщинам: любящим женам, заботливым матерям, нежным дочерям, ласковым бабушкам и грамотным профессиональным коллегам.

За успехами практически каждого мужчины всегда стоят женщины! Те, что подарили жизнь, теплом и заботой помогли встать на ноги, те, что продолжают вдохновлять мужчин на новые свершения.

Ваша красота в сочетании с добротой и ответственностью за близких – это те женские качества, что на протяжении всей истории делали мир лучше.

Ваши улыбки могут растопить самое черствое сердце, ваше очарование и легкость делают жизнь ярче и интереснее, а мир вокруг – добрее и лучше. Пусть всех вас неизменно окружает любовь близких и преданных людей.

В этот весенний день хочу пожелать всем женщинам Волжско-уральской транспортной компании здоровья, процветания, достатка, развития, совершенства и постоянного роста. Пусть весна одарит вас признаниями, новыми возможностями и приятными комплиментами. Будьте успешны, счастливы и беспрепятственно достигайте своих целей!

8 Марта – день тепла и света!



Праздник весны 8 Марта ассоциируется у нас с первыми весенними лучами и скромным чириканьем птиц, воздух наполняется когда-то знакомыми теплы-

ми ароматами. Глубоко символично, что главный женский день в году совпадает с первыми робкими шагами весны по нашей планете! Ведь женщины, как и сама

весна, красивы, нежны и чуточку ранимы, поэтому и нуждаются в верной мужской любви и надежной защите... Работать рядом с женщинами – всегда приятное удовольствие! Ведь представительницы прекрасной половины человечества приносят в жизнь любого мужчины, пусть и просто коллеги, волшебное ощущение красоты и праздника! И 8 Марта – великолепный повод порадовать прекрасных дам, подарив им ответственное ощущение весеннего волшебства и их собственной неотразимости. Хочется, чтобы каждая женщина ощутила романтику весеннего праздника, его яркость и обаяние.

Милые дамы, дорогие коллеги, позвольте пожелать вам вечной молодости и неувядающей красоты, пусть здоровье с каждым годом крепнет, а настроение всегда будет отличным! Пусть сегодня

дома вас ждут цветы и подарки, веселый смех и добрые пожелания, будьте удивительно счастливы и открыты для новых прекрасных горизонтов в личной и профессиональной жизни!

*Чтоб вы весной еще прекрасней стали,
Улыбками коллег своих встречали,
Не знали чтоб ни грусти, ни печали –
Мы с праздником поздравить вас
должны.*

**8 Марта – день тепла и света.
И, вашими заботами согреты,
Вам шлем и пожеланья, и приветы –
Любви желаем, счастья и весны!**

Начальник Тольяттинского РТК
Голубинский В. В.

С праздником, дорогие дамы!

Казалось бы, вот только все службы общими усилиями готовились к зиме, выпал первый снег, первые заморозки, первая снегоборьба, первая метель – и вот уже оттепель, первые проявления весеннего настроения, обильные снегопады сменились дождливыми буднями, но дожди вызывают больше радости, чем сожаления. Весна – это не только пора выхода всего хозяйства из тяжелых зимних условий, но и прежде всего праздник, с которого она начинается. Этот праздник именуется Международным женским днем – 8 Марта. Вот и в нашей дружной огромной сплоченной компании с большой буквы наступили весна и тот самый «женский» день. Ассоциации, связанные с данным праздником, только положительные. На лицах женщин всего коллектива АО «ВолгаУралТранс» присутствуют улыбки, заметно, как положительные эмоции переполняют атмосферу. Все эти моменты не могут не вызвать хорошее настроение и

у мужского населения предприятия. В этот день принято дарить цветы. А как приятно наблюдать изменение эмоционального состояния в такие моменты! Будь то бабушка, мама, супруга, маленькая или уже повзрослевшая дочка. В общем, словами не описать. Придя на работу, приятно провозгласить: «С праздником, дорогие дамы!» – и услышать не менее приятное: «Спасибо». Но не стоит забывать и про выполнение основных (и не только) производственных процессов, выполнение показателей качественных и количественных, выполнение должностных обязанностей. А в хорошем настроении, как говорится, производительность труда повышается, а деятельность компании улучшается.

Милые, нежные, прекрасные женщины! Пусть этот день, 8 Марта, подарит вам прекрасное настроение, исполнение всех сокровенных желаний! Пусть он станет стартом для новых начинаний, которые принесут только



радость! Искренних вам комплиментов и добрых слов всегда! С весенним праздником!

Желаю сказочного настроения, ласковых мужских объятий, головокружительной карьеры, любимых увлечений, семейной стабильности, ярких впечатлений, финан-

совой независимости, счастливых улыбок и много-много таких волшебных дней, как сегодняшний великолепный женский праздник – 8 Марта!

Заместитель начальника Самарского РТК
Солодилов Д. А.



Наша рукодельница



Приятно отметить, что в последние годы, несмотря на то, что мы живем в эпоху высоких технологий, все больше представительниц слабого пола увлекается всевозможными видами рукоделия. Исторически так сложилось, что во все времена женщины всех народов, возрастов и сословий занимались теми или иными видами творчества, среди которых выделялись шитье, вышивка, вязание, плетение, прядение и многие другие. И вот женское рукоделие снова переживает период расцвета, становится все более популярным. В нашем небольшом коллективе Оренбургского РТК среди замечательных представительниц прекрасного пола есть женщина, которая с детства занимается вышивкой: это медицинская сестра Анжелика Нурхоновна Малая. В канун праздника мы пообщались с нашей рукодельницей, и вот

что она нам рассказала: «На самом деле, трудно переоценить ту пользу, которую приносит занятие рукоделием, – говорит Анжелика Нурхоновна. – В первую очередь оно благотворно влияет на психическое состояние женщины, дает возможность успокоиться и справиться с внутренними переживаниями и тревогой. Это объясняется тем, что длительное монотонное выполнение однообразных движений сродни своеобразной естественной медитации. В результате этого изменяется, выравнивается сердечный ритм, уходит напряжение в мышцах и нервной системе. Кроме того, подобные занятия очень хорошо отвлекают от повседневных хлопот, восстанавливают силы после тяжелого дня. Рукоделие – это один из мощных женских инструментов, который позволяет успокоить и структурировать поток мыслей, а также снять эмоциональное напряжение.

Еще следует заметить, – рассказывает Анжелика Нурхоновна, – что при увлечении домашним рукоделием улучшается не только психическое состояние, но и физическое здоровье. А все дело в том, что, занимаясь какой бы то ни было разновидностью творчества своими руками, стимулируешь определенные активные точки, которые располагаются на кончиках пальцев и на ладонях и связаны с определенными органами или системами органов человека. Так, например, вышивание способствует избавлению от нервного напряжения, головной боли и шума в ушах;

шитье помогает снизить артериальное давление и нормализовать внутричерепное давление, что в моем возрасте очень нужно и необходимо. Мастерству вышивать меня научила мама еще в раннем детстве. На материале мама заранее рисовала всякие разные цветочки, птичек, и мы с ней сидели и вышивали, а она смотрела и подсказывала мне, как правильно надо иглу держать и как правильно надо класть нить на материал, когда вышиваешь гладью. Поначалу мне совсем не нравилось это занятие, охота было поиграть, побегать на улице с другими ребятами, покататься на «ледянках» с горы, но потом со временем я очень сильно втянулась в это увлечение вышивкой и до сих пор вышиваю, но уже бисером». На вопрос о том, что происходит с готовыми работами, Анжелика Нурхоновна ответила: «Все свои работы в основном раздаю родным и близким мне людям. Сейчас, конечно, времени совсем мало стала уделять вышивке, т. к. дети подросли и появилось много забот, но в редкие свободные минутки с удовольствием занимаюсь вышивкой, очень радует результат законченной работы: смотришь, а в душе радость».

Получается, занятие рукоделием – это не просто процесс создания какой-то вещи своими руками, это еще и способ улучшить психическое и физическое самочувствие женщины, упорядочить ее мысли и поведение. Неудивительно, что еще с древних времен

считалось, что именно рукоделие поддерживало и культивировало женскую природу, помогало находиться в равновесии с собой и внешним миром. А так важно, чтобы наши любимые женщины были всегда здоровы и счастливы!

*Здоровья, счастья и большой любви
Всем женщинам сегодня пожелаем,
Чтоб исполнили все мечты свои
И никогда не ведали печалей!
Благодарим вас от души за то,
Что вы несете в мир покой и ласку,
Уюта свет, душевное тепло,
За то, что с вами было бы станет сказка!
Так оставайтесь вечно юными,
Как весна, ослепительно яркими!
Пусть эта жизнь безумная
Осыплет вас подарками!*

Мужской коллектив Оренбургского РТК



45 лет на комплексе



Традиционно в первые дни весны мы дарим слова любви и признательности нашим коллегам-женщинам. И это глубоко символично. Как весеннее солнце, они дарят нам, мужчинам, вдохновение и гармонию, приносят обновление и тепло. Их чуткость, нежность и забота делают мир прекрасней, заставляют нас шевелиться, проявлять лучшие свои качества. Для вас, милые дамы, звучат самые теплые слова признательности и восхищения! Пусть любовь родных и близких будет неизменной спутницей вашей жизни! Успехов вам во всех делах, счастья и благополучия! От-радно признавать, что сегодня женская

половина человечества все активнее проявляет себя в работе и общественной деятельности. Это не мешает им оставаться женственными и любимыми! Поздравляя всех женщин Ульяновского комплекса, нам бы хотелось уделить чуточку больше внимания маневровому диспетчеру Кириной Татьяне Алексеевне и рассказать ее историю. Дело в том, что в этом году исполняется 45 лет, как Татьяна Алексеевна работает на Ульяновском комплексе. Срок, как видите, немалый. А все начиналось с далекого 1973 года. Именно тогда, окончив Комсомольский политехнический техникум, факультет «Промышленный железнодорожный транспорт», молодой специалист Татьяна встала перед выбором: куда поехать после учебы? Направлений было много, а вот в Ульяновск только два. И Татьяна выбрала город на Приволжской возвышенности – Ульяновск. В техникуме обучение было с уклоном на торфопредприятия (узкоколейная железная дорога). Перевозили в основном торф. А в Ульяновске широкая колея, перевозятся разные виды грузов, совсем другой технологический процесс. «Да, было немного страшно вначале, – рассказывает Татьяна Алексеевна, – но ко всему привыкаешь и со временем получаешь определенный опыт. Да и

люди хорошие на предприятии работали, а это всегда радовало».

Татьяна Алексеевна, как и любой молодой специалист, не осталась, придя на работу, без поддержки. Начинала она свою трудовую деятельность маневровым диспетчером на станции Южной. Смена ей в те годы досталась серьезная и надежная. Машинист Айметдинов Исмаил Нурдинович, составитель поездов Шельпов Алексей Иванович, приемосдатчик Лебедева Антонина Ивановна. Все они были намного старше и опытнее, оказывали хорошую поддержку при обучении новоиспеченному диспетчеру. А Татьяна хватала все на лету, да и с первыми учителями ей очень повез-

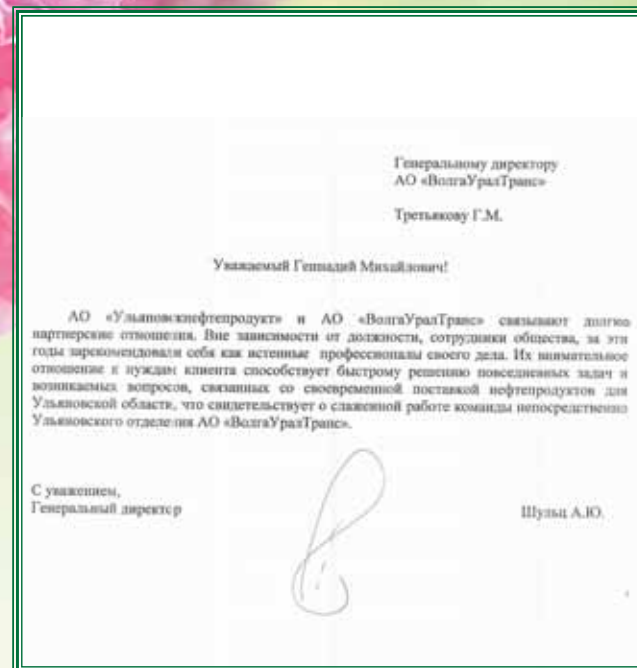
ло! Так и освоила Татьяна профессию и надолго осталась на предприятии. Надо сказать, что кроме основной работы Татьяна Алексеевна всегда с радостью участвовала в общественной жизни коллектива и была активистом комсомольской организации, и даже как дружинник маленькая, худенькая Татьяна патрулировала улицы. Здесь, на Ульяновском предприятии промышленного ж/д транспорта, в нашем родном коллективе познакомилась Татьяна с Николаем Кириным. Он работал сначала помощником машиниста, потом сдал экзамены и получил права машиниста тепловоза. В 1982 году Татьяна с Николаем поженились. Вскоре в молодой семье родились две славные дочки. Надо сказать, что с рождением детей Татьяна Алексеевна совсем не сбавила свою активность, участвуя во всех мероприятиях коллектива. Она до сих пор в первых рядах лыжников или на катке, дает фору более молодым коллегам.

От всего дружного коллектива Ульяновского РТК желаем Татьяне Алексеевне крепкого здоровья, благополучия в семье, трудовых успехов, оставаться такой же позитивной и жизнерадостной!

Заместитель начальника
Ульяновского РТК Васильев С. В.



Качество нашей работы





О женщина! С весной ты сравнима...



Праздник марта и весны женщины забирали в свою собственность и приучили с этим считаться весь мир. Ритуал этих мартовских дней прекрасен: все для женщины, все в ее честь! И неизбежные торжественные поздравления, и рыцарские жесты, и знаки внимания. Все женщины и девушки с приходом весны похорошели, расцвели, как первые бутоны подснежников, видимо, радость надежды и новых чувств заполнила их души. Расцвели и похорошели и наши коллеги-женщины.

В канун праздника мы, мужчины Салаватского РТК, к своему стыду, вдруг больше начинаем замечать своих замечательных сотрудниц. А уж если говорить о том, насколько хорошо мы знаем, чем, как говорится, «дышит» каждая из представительниц прекрасного пола, что они думают о счастье, о заветных подарках, о своей профессии, то тут и совсем все грустно. Вроде бы и работаем вместе долго, и много чего знаем, но, как оказалось, наши знания в этой области очень незначительны. Мы решили исправить такое положение вещей и поговорить о дамах.

И первый вопрос мы задали бухгалтеру Салаватского РТК Диларе Юрисовне Мурадымовой. Мы спросили у Дилары Юрисовны, что же она думает о своей профессии. «Конечно, трудно выразить словами понимание всей ответственности и важности нашей работы, – отвечала она. – Бухгалтер – не просто сотрудник. Мы болеем за свой коллектив, за свое предприятие, зная, что от нас зависит очень-очень многое. Несомненно, чувство неподдельной радости приходит, когда осознаешь, что все получается, все нормально. Тогда понимаешь, что работаешь не зря, что тебе благодарны люди». А вот на вопрос об отдыхе Дилара Юрисовна ответила так: «Отдых для меня – это природа. Выйти из стен кабинета, быть у моря или в лесу, слушать звуки природы, треск костра – тогда забывается все плохое, копяты силы для будущей работы». В канун весеннего праздника бухгалтер Салаватского РТК пожелала стабильности, без которой, по ее словам, достаточно сложно жить в наше время, а также успеха, уважения коллег, любви и здоровья.

Начальник станции Ирина Робертовна Сурина была готова к нашим вопросам и, как прилежная ученица, которой она когда-то была, дала быстрый и четкий ответ на поставленный вопрос о доме и коллективе. «Я думаю, что для женщины нет такого строгого деления: вот это я делаю для семьи, а вот тут

я занимаюсь своей карьерой. Для меня мой коллектив – это моя большая семья, я несу за них ответственность, переживаю, если что-то случается неприятное. Конечно, я благодарна моим домашним, что благодаря их помощи и поддержке я могу заниматься любимой работой, что они меня, бывает, и успокоят, и дадут нужный совет. А как без этого? Но на работе мы проводим немалую часть своего времени, и от того, насколько дружен, сплочен наш коллектив, будет зависеть и качество нашей работы».

Ирина Робертовна поделилась, что очень любит весенние тюльпаны, особенно те, которые дарит муж, а самым дорогим для нее подарком остается самодельная открытка четырехлетней дочери с подписью «Я люблю тебя, мама!». «Люблю ли я этот праздник? – спросила Ирина Робертовна. – Конечно, люблю! Вообще, я думаю, каждая женщина любит этот праздник. Этот день отличается от других: не надо убираться, готовить и стирать, а нужно гулять, ходить в кино, отдыхать с друзьями, с любимым человеком и быть самой красивой и важной персоной для своей половинки. В этот день ты чувствуешь себя в центре внимания».

Приемосдатчица Стрижкова Тамара Викторовна поделилась с нами секретами своей красоты. «Конечно, я слежу за собой, – рассказывает она. – В свободное время хожу в салоны, крашусь, делаю маникюр. Секретов красоты у меня нет, спортом не занимаюсь. Я просто ем мало, а в рацион включаю побольше фруктов и витаминов... Самый запоминающийся подарок? Как-то на творческом отчете в школе дети подготовили литературно-музыкальную композицию, сами сочинили, а дочь спела песню о маме. В зале все плакали. Я тоже прослезилась. От счастья. Этот подарок я помню буду, видимо, всегда». А пожелания Тамары Викторовны всем нашим девушкам, мамочкам и бабушкам в преддверии праздника были такими: «Пусть эти весенние дни приносят только хорошее настроение, наполняют ваши дома радостью и счастьем. Пусть сбываются самые заветные мечты. Пусть ваши сердца расцветают под весенними солнечными лучами так же, как цветут подснежники в моей Комнате Чудес!»

Маневровый диспетчер Ольга Леонидовна Кинзябаева поведала нам о самом главном и ценном в ее жизни: «Самое главное в моей жизни – ребенок. И вообще, самое ценное – это люди, которые меня окружают, общение. Общение с интересными людьми, с единомышленниками, с людьми, на которых хочется равняться, от которых хочется что-то перенять, узнать их точку зрения, поделиться своими взглядами, эмоциями. А достижения... Я думаю, что они еще все впереди». А на вопрос о секрете успешной профессиональ-

ной деятельности Ольга Леонидовна ответила очень лаконично: «Я безумно люблю свою профессию! Это моя судьба, в этом вся моя жизнь!» Вопрос о подарках был неожиданным для диспетчера Кинзябаевой. «Для меня важнее внимание, нежели подарок, – призналась она. – Однажды мне подарили огромное количество цветов, букеты не помещались в руках. Но лучший подарок – это сделанный с любовью и неожиданно. А ценный тот подарок, который подарит любимый».

Ирина Олеговна Копейкина поделилась с нами своей мечтой: «Я мечтаю о кругосветном путешествии на белоснежной яхте или лайнере. В мире огромное количество интересных мест, где очень хочется побывать. Например, я ни разу не видела Эйфелеву башню, хочется полетать на воздушном шаре и много чего еще». На вопрос о кумире Ирина ответила, что их у нее нет. «Настоящая женщина должна быть обаятельной, красивой, сильной. Вообще, женщины, конечно, сильнее мужчин. Нужно много усилий, чтобы воспитывать детей, внуков, содержать дом в чистоте и создавать уют». Самый дорогой подарок Ирина Олеговна получила в детстве. «Самый запоминающийся подарок был в 12 лет. Мама подарила мне собаку из кроличьего меха. Тогда такие игрушки было чрезвычайно сложно достать, а я о ней мечтала. На тот момент я была самым счастливым ребенком! А так дарят обычные подарки: цветы, украшения».

Наталья Анатольевна Кленова, заведующая хозяйством, на вопрос о главном достижении в жизни и о своей мечте сказала следующее: «Самым главным достижением в моей жизни я считаю рождение своего сыночка. Может быть, для кого-то это и не достижение, но только не для меня! Он является смыслом моей жизни. Также своим достижением считаю работу. Выше карьеры я ставлю сына, родителей, родных. Потому что без их поддержки я не состоялась бы как личность. А что касается мечты – конечно, она есть! Потребность в ее реализации, возможность воплотить мечту – это и есть счастье! А после ее реализации буду мечтать о чем-то еще! О чем мечтаю? Я скажу, когда мечта будет реализована. Хорошо? А вот заветных подарков у меня никогда не было. Я даже не знаю, что хочу, чтобы мне подарили. Квартира у меня есть, машина есть. Лучший подарок – это родные, работа. Мне ничего больше не надо. Наверное, таких, как я, осталось мало».

Дежурная стрелочного поста Зиля Иргизовна Айбагова, разбирая вопрос выбора между домом и работой, вспомнила свой самый дорогой подарок и рассказала о том, как проводит праздники. «Это вечная женская проблема, – говорит она. – Нужно совмещать и работу, и семью, держать баланс между этими двумя важными сторонами. Если у женщины есть хорошая семья и работа сложилась удачно, она находит настоящее удовлетворение в своей жизни и радость. Самый запомнившийся подарок для меня был от до-

рогого человека. В конце 90-х годов был период, когда цветов было мало, и он подарил мне огромную корзину с хризантемами всех расцветок. А что касается праздников, то их отмечаем спокойно, по-домашнему, в кругу своих близких. Очень умиротворенно и уютно».

С Зинаидой Александровной Петровой мы решили поговорить о женской красоте и о ее отношении к сильной половине человечества. «Моя любимая фраза от Коко Шанель: «Ваше лицо в 20 лет дано вам природой, каким оно будет в 50, зависит от вас». С некоторых пор я стала заглядывать на женщин старшего возраста и отмечать их красоту. Женщина, ухаживающая за собой, любящая себя в своем возрасте, вызывает мое искреннее восхищение. Я не только за здоровый образ жизни, диеты, различные гимнастики и т. п., но и за современные технологии в индустрии красоты. Без мужчин мы никуда. Правда, в наши дни женщина на несколько шагов продвинулась вперед, у мужчин снизилась самооценка. Это неправильно. Мужчинам надо быть внимательнее к слабому полу, ведь мы любим ушами...» На вопрос, согласовывают ли у них в семье подарки, Зинаида Александровна ответила следующее: «Смешно, но мы часто согласовываем подарки друг для друга только с сестрой. Это наша давняя традиция: дарим то, что жалеем для себя купить. Что касается любимого... жду всегда интересного, необычного и несогласованного».

Екатерине Юрьевне выпало быть заключительной дамой в нашем предпраздничном опросе, и ей достались вопросы о нереализованной мечте, об идеале женщины и, конечно, о подарке. «В принципе, нереализованной мечты нет, – отвечала Екатерина Юрьевна. – У меня прекрасная работа, интересная жизнь. Чего не хватает для полного счастья? Хочу собственную квартиру, я живу с мамой. Главный идеал женщины для меня – моя мама. Бывает, трудно найти верное решение, мама найдет выход, который устраивает всех. Она великий дипломат, и я ее люблю. А насчет подарка... Не помню, наверное, он еще меня ожидает».

Вот такие они, наши женщины: сильные, красивые, успешные. Их успехи – дети, муж, положение, спортивные достижения и их внутренний мир. Они мечтают о семье, о любви и собственной квартире, хотят выучить английский язык и путешествовать на белом лайнере по свету. Мы, мужчины Салаватского РТК, от души поздравляем наших коллег с замечательным весенним праздником! Желаем им красоты и любви, внимания и исполнения всех желаний!

*Пусть солнце светит, сердце радостно поет
И вместе с мартом расцветает вновь и вновь!*

Пусть не иссякнут в этот день – и круглый год – Цветы, улыбки, комплименты и любовь!

Машинист-инструктор Салаватского РТК
Шитиков Ю. А.

Качество нашей работы





Коллеги, вы прелестны и красивы

8 Марта – начало весны и пробуждение природы.

Этот праздник ассоциируется у каждого из нас с тысячами цветов, конфет, теплых слов и улыбок. Сейчас с трудом можно поверить, что родился этот день не так радужно, праздник начался с манифеста женщин, с их требования о равноправии с мужчинами. С годами он потерял свой политический смысл, оставив нам день восхищения, благодарности и любви!

Не многие знают, что Международный женский день – это праздник всех женщин, ставших творцами истории. Неудивительно, что женщины стали первопроходцами во многих областях, – вот только некоторые факты, объединенные женским «первая». В январе 1906 года в Санкт-Петербурге открылось первое в России высшее техническое учебное заведение для женщин; в январе 1909 года в Нью-Йорке стартовала первая в мире женская автогонка; в апреле 1989 года состоялось первое выступление женского «Вивальди-оркестра».

Говорят, на Востоке женщина занимается семьей и домом, на Западе – работой и карьерой, и только наши женщины делают и то, и другое! Русская женщина – труженица, на ее плечах держатся счастье семьи,



здоровье детей, успех производства и процветание Родины!

И все же в первую очередь в современном обществе Международный женский день – это праздник весны и внимания к женщине, когда представители сильной половины человечества могут еще раз порадовать своих любимых и родных женщин подарками и заботой.

В канун этого замечательного праздника нам хотелось бы рассказать о наших замечательных коллегах, сотрудницах Пензенского РТК, с которыми нам выдалась честь поработать.

В одном из кабинетов трудятся сразу три умницы и красавицы: два старших приемсдатчика – Горячева Любовь Владимировна, Кошкарлова Татьяна Владимировна и логист Титова Елена Анатольевна. Там кипит бумажная работа, требующая внимания и сосредоточенности. Это работа с клиентами, где необходимы гибкость общения и такт. Это от этих женщин зависит правильность расчета и полнота сбора денежных средств за оказываемые клиентам Пензенским РТК услуги.

Самая старшая из них – Горячева Любовь Владимировна. Она у нас очень внимательная и серьезная: сказываются опыт и сноровка. От ее цепкого взгляда не ускользнет ошибка – поэтому к ней только уважительно! Любовь Владимировна уже бабушка, хотя и выглядит молодо. С внучатами, их у нее четверо, она занимается основательно и строго, у нее не забалуешь и с невыученными уроками не останешься. При этом все мы знаем, как сильно она их любит. И дети, дочь и сын Любы, тоже это знают, поэтому охотно доверяют внучат.

Кошкарлова Татьяна Владимировна – мягкий, добрый и безотказный человек, поэтому многие зовут ее Танюшкой. Спокойный голос, внимательный взгляд – все в ней располагает к себе людей. Цокот каблучков этой обаятельной молодой женщины, все время торопящейся куда-то, с другими шагами не спутаешь. Татьяна – грамотный, ответственный работник, привлекательная женщина, преданная жена и любящая мама.

Интересно отметить, что эти две так не похожие друг на друга женщины объедине-

ны одной профессией. Профессией, которая требует от них определенных знаний, умений и навыков. И это не только организация приема, взвешивания, погрузки, сортировки, перегрузки, выгрузки, хранения и выдачи перевозимых грузов, но и осуществление непосредственной связи с грузовладельцем и представителями смежного вида транспорта. Оказание помощи грузоотправителю в оформлении транспортных документов, обеспечение хранения, учета груза на складе, определение его состояния в пункте назначения, начисление и взыскание провозных платежей, дополнительных сборов и штрафов. И это лишь малая часть того, что делают наши коллеги.

Титова Елена Анатольевна работает у нас логистом сравнительно недавно, но успела показать себя интересным, неунывающим человеком, этакая непоседа. Со всем нетрудно представить Елену в роли логиста. Логист – это человек, который может доставить нужный товар вовремя и с минимальными временными затратами и усилиями. Только на первый взгляд эта работа проста, на деле же она требует внимательности, готовности к большой ответственности, умения творчески мыслить, готовности к постоянным разездам и командировкам, терпения, коммуникабельности. Все это есть в Елене. А в жизни она активна, инициативна, энергична, на всех корпоративных мероприятиях вы увидите Елену только в первых рядах. Ее глаза всегда горят здоровым любопытством. Эта женщина – искра, она и согреет, и накормит, и развеселит. А еще Елена обладает великим даром убеждения и гибкостью общения, что просто необходимо хорошему логисту.

Все эти три грации опровергают слухи о том, что женский коллектив подобен клубку змей. Может быть, потому, что у них создан такой мини-коллектив? Но факт остается фактом. У девочек не принято сплетничать и осуждать других (распространенное явление в современном обществе). Они просто хорошо дополняют друг друга, отлично работают вместе, не ссорятся и приходят на помощь друг другу. И каждая из них, придерживаясь определенных правил, существующих в любом



обществе, чувствует себя максимально комфортно на своем рабочем месте.

Очень жаль, что формат статьи не позволяет рассказать обо всех наших замечательных коллегах, но в следующих номерах газеты мы обязательно сделаем это.

От души поздравляем всех женщин Пензенского РТК и Волжско-Уральской транспортной компании с праздником весны!

*Коллеги, вы прелестны и красивы,
Как нежные, прекрасные цветы!
Такими же всегда и оставайтесь
Круглогодично – летом и зимой,
Живите ярко, чаще улыбайтесь
И украшайте этот мир собой!*

P.S. Человеческая жизнь, к сожалению, несет не только приобретения, но и потери. Пока готовилась статья, одна из героинь ушла из жизни. С нами не стало Горячевой Любови Владимировны, этого светлого, доброго человека. Приносим соболезнования родным и близким. Светлая память останется навеки в наших сердцах.

*Мужчины Пензенского РТК
при участии Королевой О. А.*

Работа по душе

лодая 18-летняя девушка впервые познакомилась с железной дорогой. И, признаться, никогда и не думала она об этой сфере деятельности.

Родилась и выросла Александра в городе Саранске. Окончив школу, захватив в багаж знаний пару лет музыкальной школы, Саша решила поступить в Саранский электромеханический колледж на специальность «Государственное и муниципальное управление». Недавно введенная специальность привлекла своей неизведанностью. Училась прилежно, не пропуская занятий. Ко всему подходила ответственно. В активной студенческой жизни не участвовала, более близкими для нее были понятия «спокойствие», «сосредоточенность» и «усердие».

Окончив колледж, поступила на заочное отделение Мордовского государственного университета им. Огарева – продолжить обучение на государственного и муниципального служащего. Параллельно устроилась на работу в магазин. И кто знает, возможно, так и работала бы Александра не по специальности, на которую тратила время и силы. Но, к счастью, подвернулось предложение попробовать себя в совершенно другой сфере деятельности – железнодорожной.

Сначала были опасения, как признается Александра. «Многие пугаются чего-то нового. Особенно когда привыкаешь к определенному месту. Но кто не рискует, тот, как говорится, не пьет шампанского!» И Александра, рискуя, в один прекрасный

день пришла на собеседование к Александру Петровичу Родионову – начальнику Мордовского РТК, который взял молодую способную девушку на работу.

Александра устроилась на должность оператора по обработке перевозочных документов. Работа с документацией требовала аккуратности, усердия, сосредоточенности, этими качествами Саша обладала, поэтому и работа сразу пришлась по душе.

«За первый опыт я благодарна Сане Айсовне Богдановой – инженеру с многолетним стажем. Именно она дала мне базовые знания, помогала во всем. Удивленными и испуганными глазами я смотрела на железную дорогу и весь механизм работы. Ведь для меня железная дорога до этого ограничивалась только пассажирским поездом... До сих пор помню, как Саня Айсовна объясняла мне, глядя в окно, род вагонов: это крытый, это полувагон и т. д. Спасибо ей огромное!»

Через некоторое время Александр Петрович предложил молодому специалисту перевестись с экономического факультета Мордовского университета в Рузаевский филиал Самарского государственного университета путей сообщения. Вот так и сменила Александра профессию. Два года назад на Мордовском РТК появился дипломированный инженер. Не суждено было Александре стать управленцем!

В настоящее время Александра Юрьевна, занимая должность инженера, совмещает обязанности логиста. Как она сама



признается, уже и не мыслит о том, что когда-нибудь сменит место работы. Ведь за плечами уже 10 лет опыта. А для молодой девушки это немалый срок.

Но это не все достижения Александры. Главное ее достижение – это ее детки, она мама сыночка Ромочки, которому всего 2 годика, и лапочки-дочки Кирочки, ей исполнилось 5 лет. Кроме всего, Саша очень хорошая подруга, которая поможет в любой ситуации. Благодаря ей я тоже начала свой железнодорожный путь.

Милые коллеги, с 8 Марта! Восхищайте всех своей красотой, радуйте близких улыбками, наполняйте свою жизнь грандиозными планами и великими успехами, оставайтесь отражением лучезарной доброты и милосердия, в любом деле проявляйте великолепие и свой чудесный талант!

Техник Мордовского РТК Баранова А. А.



В первые весенние деньки мы отмечаем самый красивый праздник – Международный день 8 Марта! Праздник, который любят и ждут, чтобы поздравить своих любимых мам, бабушек, сестер.

Начало весны, начало жизни в природе, первое тепло.

Дорогие женщины, уважаемые коллеги! Пусть это тепло поселится в ваших домах и душах. Пусть красота природы вдохновляет, а начало весны символизирует начало чего-то очень желанного и прекрасного в вашей жизни! С праздником!

Говорят, что если повезет найти работу по душе, человек станет самым счастливым. Так получилось у Александры Юрьевны Фоминой.

Александра в этом году отметит юбилейный год работы на нашем предприятии. Вот уже 10 лет прошло с тех пор, как мо-



Тольяттинский производственно-ремонтный комплекс в женских лицах

Весна. Просыпается природа, самое время поздравить милых женщин с праздником 8 Марта. С легкой руки Клары Цеткин день 8 марта стал одним из самых любимых праздников. Победа в битве за равноправие между мужчинами и женщинами одержана. Мы знаем, что с 1952 г. королевой Соединенного Королевства Великобритании и Северной Ирландии является Елизавета II, федеральным канцлером Германии с 2005 – года Ангела Меркель, премьер-министром Великобритании с 2016 года – Тереза Мэй. Список женщин – глав государств и правительств можно продолжить. Но речь сегодня не об этом.

На Тольяттинском производственно-ремонтном комплексе в силу его специфики, казалось бы, работать должны только мужчины, но согласно штатному расписанию 30 % коллектива составляют женщины. А это не только крановщицы мостовых кранов, операторы котельной, уборщицы помещений, экономисты, бухгалтеры, но и руководители среднего звена. В подчинении у которых мужчины – защитники Отечества, которые имеют свой разный профессиональный и жизненный опыт. И надо к каждому подобрать свой ключ, свою ниточку, которая впоследствии при-



несет отдачу. Отдача, которая воплотится в отремонтированные вагоны, тепловозы, колесные пары. На хрупких женских плечах лежит груз ответственности за выполнение поставленных задач. И коллеги прикладывают максимум усилий для их выполнения. Это начальник цеха Еремина Наталья Николаевна, мастер по ремонту Хорькова Наталья Александровна, машинисты мостовых и козловых кранов – Гаврилова Нина Михайловна, Сермакшева Елена Владимировна, Пудовкина Татьяна Николаевна. И это не весь список замечательных сотрудниц комплекса. Андреева Татьяна Александровна, Гринева Татьяна Юрьевна, Шувакина Елена Евгеньевна, Плотникова Наталья Владимировна рабо-

тают операторами котельных, которые ответственны за подачу тепла не только корпусам Тольяттинской производственной базы, но и станции Жигулевское море, ряду корпусов дирекции ОАО «РЖД». Очень большой объем работы лег сейчас на хрупкие плечи инспектора по кадрам Кислер Елены Ивановны, осуществляющей прием вахтовиков. Только за январь – февраль принято на работу порядка 15 слесарей по ремонту подвижного состава, которых надо грамотно оформить и все им объяснить. Инженер по охране труда Легашева Елена Григорьевна, грамотный специалист в своей области, выполняет функции, связанные не только с обеспечением безопасности производства работ и оформлением документации по охране труда, она контролирует процесс обучения вновь принятых работников, проведение периодической аттестации.

На комплексе, как мы уже сказали, работает много женщин, и обо всех хотелось бы рассказать, но, к сожалению, в рамках одной статьи это невозможно сделать, однако в следующих номерах корпоративной

газеты мы обязательно остановимся на Сабитовой Татьяне Викторовне – экономисте-снабженце и расскажем о ее увлечении приусадебным хозяйством; Игаевой Елене Николаевне – бухгалтере, обаятельной голубоглазой женщине, замечательном отзывчивом человеке с серьезным отношением к делу, спортсменке и туристке; Полухиной Елене Александровне – заведующей складом, милой, обаятельной женщине, которая уже является бабушкой аж четырех внуков; Гордеевой Елене Витальевне – инженере-технологе, в свободное время изучающей индустрию красоты и различные виды массажа; Васильченко Светлане Анатольевне – начальнике лаборатории неразрушающего контроля – маленькой, молодо выглядящей женщине, обожающей свою маленькую внучку Анюту; Гордеевой Наталье Владимировне – фельдшере ТПРК, любящей домашних питомцев, охоту и рыбалку.

Милые женщины, от души поздравляем вас с праздником весны и желаем крепкого здоровья, успехов в труде, солнечного настроения и любви близких людей!

Мужчины Тольяттинского ПРК при участии Ереминой Н. Н.

Уголок психолога

12 достоинств, которые делают женщину незабываемой



По словам одной знаменитой и успешной женщины, человек никогда не запомнит что-то сказанное или сделанное тобой, но в их памяти навсегда отпечатается то, что ты заставил их почувствовать.

Не пришло ли время задуматься над ее словами? Вот 12 признаков, которые помогают каждой женщине показать людям себя настоящей.

1. Искренность

Да, как ни странно, в нашем мире не хватает банальных вещей, и одна из них – сердечность. Раскрой в себе желание заботиться и дарить добро. Это одна из важнейших вещей, которая притягивает к себе людей и не оставляет их равнодушными. Ведь кто может устоять перед по-настоящему чутким человеком! Люди тянутся к таким. Возьми это качество на заметку и больше открывай его перед окружающими.

2. Умение забывать обиды

Большинство людей копят в себе обиды, и на протяжении жизни они лишь возрастают. Научись их отпускать, а главное – прощать обидчика. Пусть их плохие поступки оста-

нутся с ними, а ты, не оглядываясь назад, иди дальше – большими шагами, навстречу истинному счастью. А обидчикам все вернется сполна. Не порти настроение другим своей злостью и обидой на недостойных, радуйся жизни – это важно.

3. Доброе сердце

Дарить заботу близким людям – это одно, а быть действительно добрым и радужным ко всем и все время – сложная задача, но ты справишься. Ведь только по-настоящему добрый душой человек оставляет след в сердцах людей, разжигая в них огонь, который не потухнет уже никогда.

4. Умение прощать

Абсолютно не важно, сколько раз и как сильно тебе причиняли боль. Одно из главных качеств – уметь прощать, ведь в нашем мире таких людей единицы. Стань одним из них, и тогда люди к тебе действительно потянутся. Помни, что прощение – это самый верный способ раз и навсегда избавиться от негатива.

5. Независимость

Людей воодушевляют свободные люди, хоть иногда они тщательно это скрывают. Самостоятельность и полная независимость от других, как магнитом, притягивают окружающих. Ведь кому не понравится сильный и уверенный в себе человек, который не обращает внимания на мнение других и всегда следует лишь своей дорогой?

6. Усердие

Бесплатный сыр только в мышеловке. Пожалуй, эту фразу знают все. И в ней есть смысл, ведь ничто не достается просто так.

Все в мире является результатом огромной работы, в том числе и признание людей. Запомни, чем более усердным и трудолюбивым ты являешься, тем больше людей к тебе потянется. Ведь настоящее рвение и старание всегда ценятся по достоинству.

7. Страсть

Да, страсть играет огромную роль, она особенно впечатляет людей. Страсть к общению, к работе, к увлечениям, к своему мужчине, страсть к жизни. Страсть ко всему, в конце концов! Вот что делает женщину по-настоящему незабываемой. И это действительно так. Проявляй больше страсти ко всему, что делаешь, и увидишь мгновенный результат.

8. Проявление любви

Увы, не каждый способен любить. Но это не значит, что ты – одна из них. Кому, как не женщине, понять и испытать настоящее чувство любви. Отдавать себя полностью (в хорошем смысле), дарить счастье и радость людям, а главное – не требовать взаимности. Ведь твоя любовь должна быть бескорыстной, и тогда волей-неволей люди сами начнут дарить тебе ответные чувства.

9. Утонченный ум

Бесспорно, гибкий ум, знания о многом и многого сильно располагают к себе человека. Особенно если ты не просто умна и начитанна, но и мудра. Это вдвойне притягивает к себе людей. Проницательность и рассудительность помогут стать тебе незабываемой, ведь умная женщина способна жечь сердца мужчин.

10. Крепкая вера

Вера во все: в окружающих, в себя, в свои возможности. Люди тянутся к человеку, способному поддержать и по-настоящему поверить в них. Особенно это относится к мужчинам, ведь для представителей сильного пола очень важно, чтобы рядом была женщина, способная подтолкнуть их к чему-то важному и не позволяющая опустить руки, придающая веры и уверенности в себе. Такие качества точно не оставят равнодушным ни одного мужчину.

11. Внутренняя красота

Красота должна быть не только снаружи женщины, но и внутри. Душевные качества куда важнее внешности, даже если порой мы убеждаемся в обратном. Будь прекрасна, и дело тут не в тонне косметики на лице и красивых туфлях на высоком каблуке. Пусть свет исходит изнутри, пусть все увидят, какая ты потрясающая и сколько сильных качеств заложено внутри тебя. Люди непременно будут становиться в очередь, чтобы познакомиться с воплощением внутренней энергии и душевной красоты.

12. Стойкость

Сила духа, пожалуй, одно из главных качеств, которым должен обладать человек. Но не каждому это дано. Возможно, именно поэтому люди так ценят умение держать себя в руках и оставаться сильным в любой ситуации. За такими людьми идут, такими людьми восторгаются, к таким людям тянутся, да еще как. Так покажи всем свою твердость и непоколебимость, тогда весь мир будет у твоих ног!

Советы сибиряка

Молодильные растения

Не буду давать общие рекомендации, как оставаться долго молодым. Эти рекомендации известны давно. Остановлюсь на некоторых аспектах, которые доступны всем, обратив внимание на растения, которые помогают оставаться молодыми и здоровыми.

Средства, омолаживающие организм

• Для омоложения организма готовят смесь из 4 лимонов и 400 г тертого чеснока, которую следует принимать по 1 ч. л. утром в 1 стакане воды через 30 мин. после еды.

• Или смешайте 150 г сока алоэ, 250 г меда и 350 мг кагора. Пить по 1 ст. л. 3 раза в день до еды.

• На Востоке общеукрепляющим и омолаживающим средством считается инжир, который употребляют в любом виде.

Средства, стимулирующие сердечно-сосудистую систему и мозговое кровообращение

• Ягоды ирги из-за огромного содержания витамина Р полезны для стенок кровеносных сосудов и их эластичности, для предупреждения инфаркта и варикозного расширения вен.

• Взбадривать работу головного мозга можно потреблением продуктов с высоким содержанием фосфора. А это рыба, печень, яичный желток, сыр, грецкие орехи, горох.

• Пить чай, настоянный на цветках таволги вязолистной. Интересно, что по способности улучшать мозговое кровообращение таволга в несколько раз активнее зарубежного дорогостоящего препарата танакана.

Средства для улучшения работы желудочно-кишечного тракта

• Арбуз стимулирует перистальтику

кишечника. В сезон его надо съедать ежедневно по 500-700 г.

• Ягоды крыжовника улучшают обменные процессы и благоприятны для работы кишечника, особенно полезны они при избыточном весе. Съедать в сезон по 2-3 стакана каждый день.

• Настояй душицы стимулирует перистальтику кишечника. При этом является хорошим успокоительным и спазмолитическим средством. Заваривать 1 ч. л. на 1 стакан кипятка, настаивать 30 мин., пить по 2 стакана в день.



Традиционно весело, интересно, с задором коллектив дирекции Волжско-Уральской транспортной компании отметил День защитника Отечества, собравшись в центре отдыха и спорта «Склон». Это мероприятие, организованное администрацией компании и профсоюзным комитетом, из года в год собирает большое количество волгауралтрансовцев. Не стал исключением и 2018 год. И хотя погода была морозной, любителей спорта и отдыха на свежем воздухе не испугало это обстоятельство.

Приехав со своими семьями, сотрудники хорошо отдохнули. Традиционные лыжные забеги, катание на тюбингах, на горных лыжах, горячий чай с плюшками после соревнований – все было по душе участникам выезда. Огромный заряд позитивной энергии и хорошего настроения, полученный 23 февраля, останется у любителей активного отдыха надолго. Мы поздравляем всех победителей забегов с победой, желаем им здоровья и новых побед!

Место	Мужчины	Женщины	Дети
I	Романов Юрий	Агаркова Арина	Доронин Саша
II	Навознов Алексей Калинин Константин	Ведерникова Елена	Ведерникова Вероника
III	Баранов Андрей	Воронина Елена	Шатских Анастасия

Будьте собой. Если казаться не тем, кто вы есть на самом деле, можно получить не ту работу, не тех друзей, не свою любовь и вообще не свою жизнь.

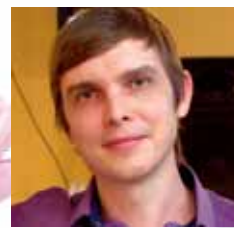
ПОЗДРАВЛЯЕМ ЮБИЛЯРОВ!



28 марта отмечает свой юбилей ведущий экономист отдела труда, заработной платы и экономической политики **Воронина Елена Григорьевна**. В нашу компанию Елена пришла уже с опытом работы экономистом. На первых порах ей приходилось непросто, так как в каждой компании есть своя специфика. Но когда человек не боится незнакомой работы, всегда идет вперед, совершенствуя себя как специалист, у него все получается. Елена очень ответственный и аккуратный работник, которому можно поручить выполнение задачи любой сложности. Она отзывчивый и позитивный человек, без труда влившись в наш дружный коллектив, любящая и любимая жена, мама и великолепная хозяйка. В день рождения хочется пожелать этой милой и доброжелательной женщине оставаться всегда такой же доброй, отзывчивой, умной, веселой, жизнерадостной и, конечно, любимой!!!

*Желаем в этот светлый день рождения
Улыбок, много радостных мгновений.
И миллион причин для наслаждения.
Не знать печали, грусти, огорчений!*

*Пусть глаза, как солнышко, сияют,
От счастья пусть поет всегда душа!
Пусть красота твоя не увядает,
Чтоб ты была, как роза, хороша!*



29 марта юбилей у инженера-электроника **Булыгина Николая Вячеславовича** – молодого, перспективного, грамотного специалиста. Николай гармонично и легко влился в коллектив ОИТиВТ и предприятия в целом, быстро заслуженно снискав авторитет и уважение коллег. Цепкий живой ум, академический подход к решению любых вопросов, широкий кругозор, инициативность, предприимчивость и практичность – это все присущие его характеру черты. Он не останавливается в своем развитии и во многих областях знаний старается дойти до профессиональных основ. При этом он заботливый и внимательный муж и любящий отец.

*Мы желаем своей жизнью
Тебе мудро управлять.
Будь бесстрашным капитаном
В бесподобных 35.*

*Будь успешен в начинаниях,
Счастлив и любим в семье.
Пусть фортуна непременно
Улыбается тебе.*



Главный редактор: Третьяков Г. М.
Редакционная коллегия: Третьякова Т. Е., Стрельченко С. В.
Фото: Булыгин Н. В.

ИЗДАТЕЛЬ: АО "ВОЛГАУРАЛТРАНС", 443092, г. Самара, Кротовский пер., 38,
тел./факс: 8(846) 205-74-29, 205-74-04, www.volgauraltrans.ru Тираж 600 экз.
Отпечатано в типографии "Аэропринт": г. Самара, Заводское шоссе, 18,
тел. 8 (846) 342-65-65, www.aero-print.ru