

С НОВЫМ, 2023 ГОДОМ!

ТРАНСПОРТНИК

№ 35, ДЕКАБРЬ 2022 г. ИЗДАТЕЛЬ АО «ВОЛГАУРАЛТРАНС» www.volgauraltrans.ru

Уважаемые коллеги!

Сердечно поздравляю вас с новым, 2023 годом и Рождеством Христовым!

Провожая уходящий год, хочу поблагодарить всех работников Волжско-Уральской транспортной компании за наш совместный труд, за вклад каждого из вас в дело развития нашей компании. Подводя итоги уходящего года, хочу отметить, что, несмотря ни на что, наш сплоченный коллектив сохранил динамичный дух развития и уже доказал, что ему по силам решать непростые задачи, когда от всех нас требуется максимум ответственности и профессионализма.

Хочется отметить, что планы, которые мы намечали в прошлом году, реализуются в полном объеме. Мы много с вами сделали, но многое еще предстоит сделать.

Главная задача, которая стоит перед коллективом сегодня, – довести до логического конца реконструкцию Тольяттинского производственно-ремонтного комплекса, тем самым закончить создание современного ремонтного комплекса, отвечающего всем требованиям проведения качественного ремонта подвижного состава. Поэтому финансирование этой программы обязательно продолжится, и очень надеюсь, что все цели будут обязательно достигнуты.

Также нам придется решать еще ряд задач, которые требуют постоянного внимания и финансовых затрат. В первую очередь это состояние собственного локомотивного парка и переход в кратчайшие сроки на железобетонную шпалу. Результаты осеннего осмотра показали, что сроки проведения ремонта наших локомотивов сдвинулись в сторону увеличения. Связано это с количеством коммерческих тепловозов, которые мы получили для ремонта. Поэтому все специалисты



подвижного состава на местах должны продумать стратегию ремонта с помощью собственных сил, в собственных депо, с помощью выездных бригад. Особая надежда – на помощь квалифицированных руководителей в области ремонта тепловозов Пензенского и Мордовского РТК, которые в состоянии решить вопрос по объемным видам ремонта на базе своих депо для экономии финансовых средств и времени.

Серьезным вопросом, который нам предстоит решать всем вместе, является кадровый вопрос. На сегодняшний день сложилась критическая ситуация с составителями поездов, монтерами пути, машинистами. Одним из решений может быть заключение договоров подряда с работниками и сторонними организациями. Такой опыт уже име-

ется и по замене шпал, и по ремонту тепловозов.

Конечно же, сегодня нельзя не отметить, что этот год оказался очень трудным для всего российского народа. 24 февраля Россия начала специальную военную операцию на Украине с целью защиты народа Донецкой и Луганской республик, которые с 2014 года подвергались со стороны властей Киева геноциду. Затронул этот вопрос и наш коллектив – 10 человек получили повестки по частичной мобилизации. Все мы прекрасно понимаем, что солдатская работа требует огромного мужества и самопожертвования. И мы желаем нашим ребятам одного: обязательно вернуться домой. У каждого из них есть семья, родные и близкие, друзья. Им есть кого защищать, показывая силу и храбрость! Мы понимаем, что там, на передовой, мир видится совсем в других красках, ребятам там очень нелегко. Поэтому, чтобы они могли спокойно выполнять свой долг перед Отечеством, мы с вами должны делать все возможное и невозможное для обеспечения самих мобилизованных всем необходимым, оказывая им техническую поддержку, а их семьям – материальную и психологическую поддержку.

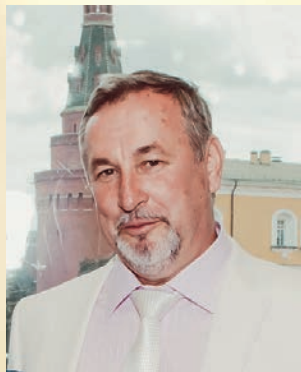
Безусловно, эта работа ведется в компании. Создан штаб по оказанию помощи мобилизованным, установлена связь с созданным в Самаре фондом «Звезда и Лира», собираются средства для оказания технической помощи, осуществлена единовременная выплата 50 тыс. руб. каждому мобилизованному сотруднику. Семьи наших коллег, ушедших на военную операцию, не оставлены без внимания и помощи. Дети получают к Новому году бесплатные подарки, билеты на новогодние представления, не останутся без внимания любые просьбы членов семей наших ребят. Но этого всего недостаточно. Накануне Ново-

го года будет, наверное, не совсем уместным вспомнить Великую Отечественную войну, но именно благодаря силе и мужеству советского народа мы одержали победу в той войне. В тот момент лозунгом «Всё для фронта! Всё для победы!» партия повернула каждого советского человека лицом к опасности. Вокруг этого призыва объединились люди самых различных взглядов и привычек, военные и сугубо штатские, мужчины и женщины, без различия возраста и происхождения. Во имя высшей патриотической цели – защиты своего Отечества – поднялись народы всего нашего многонационального государства, многократно умножив своим единым духовным порывом материальную силу и мощь оружия. И нам надо извлекать уроки истории. Делать все от нас зависящее, чтобы ребята чувствовали нашу мощную поддержку, крепкое плечо и твердо знали, что мы своих не бросаем.

Дорогие друзья, известно, что благоприятная возможность скрывается среди трудностей и проблем. Жизнь в разных ее проявлениях интересна, и я уверен, что жизнь без трудностей прекрасна, а жизнь с трудностями еще прекраснее! Так что будем надеяться, что все трудности мы одолеем с улыбкой на устах.

Уважаемые коллеги! Пусть новый год щедро вознаградит нас за наши старания. Пусть в ваших семьях всегда царят любовь, понимание. Пусть год уходящий заберет все невзгоды и неприятности, оставив только приятные воспоминания и успешные начинания. Пусть эти начинания принесут щедрые плоды, порадуют и окрылят. Пусть работа делает жизнь интереснее, а жизнь течет спокойно и размеренно. Пусть вас не покидают оптимизм, энтузиазм и твердая уверенность, что дорогу осилит идущий. Всем нам мира и добра! Пусть победа будет только за светлыми силами. С Новым годом!

В 1999 году состоялось мое знакомство с предприятием промышленного железнодорожного транспорта ОАО «Промжелдортранс» г. Самары. Тогда же я увидел лучшее предприятие отрасли по ремонту тепловозов и другого подвижного состава в г. Тольятти. Высокопрофессиональный цех по ремонту тепловозов



ТГМ-4 и ТГМ-6, где производились также ремонт и восстановление дизелей, ремонт буксовых узлов, и роликотный участок – замена центров колесных пар и диагностика. Прогрессивные методы работы были использованы на предприятии ОАО «Подольское ППЖТ», руководителем которого я являлся.

Весьма ценно и незабываемо оказалось знакомство с талантливыми руководителями ОАО «Промжелдортранс» – Третьяковым Геннадием Михайловичем и главным инженером Добровольским Павлом Николаевичем. Эти замечательные люди, высокие профессионалы своего дела внесли неоценимый вклад в развитие ОАО «ППЖТ» своим опытом и работками.

В сотрудничестве с ОАО «Промжелдортранс» «Подольское ППЖТ» достигло хороших результатов

в области ремонта тепловозов, особенно оказалась значимой работа по переформированию колесных пар.

Коллектив предприятия теперь уже АО «Волга-УралТранс» обоснованно считаю самым профессиональным и зрелым. Качество выполняемых ими работ для других предприятий очень высоко. Более близкое знакомство с компанией убедительно доказало, что его руководители являются людьми с государственным подходом к делу. В тяжелейшие 90-е годы они не только сохранили предприятие, но и приумножили, усовершенствовали его работу. Были реализованы новые направления деятельности, приносящие высокие доходы. Слаженный трудовой коллектив предприятия умеет творчески работать и вдохновенно отдыхать. Мне довелось познакомиться с отличной работой представительства в Ульяновске. Организованность, порядок, четкость, чистота. В этом несомненная заслуга начальника Ульяновского РТК Орловой Антонины Анатольевны.

Поздравляю коллектив Волжско-Уральской транспортной компании с наступающим Новым годом! Желаю дальнейшей плодотворной творческой работы и заслуженного отдыха. Бессменному руководителю Геннадию Михайловичу – здоровья, здоровья и немного работы.

С уважением, инженер-путеец, почетный работник Транспорта России – Дудкин В. В.

Уважаемый Геннадий Михайлович!

Поздравляю Вас, Вашу семью и коллектив АО «Волжско-Уральская Транспортная компания» с наступающим Новым годом и светлым праздником Рождества Христова!

Для каждого из нас Новый год – это время перемен, надежд на лучшее и вера в исполнение всех заветных желаний, а Рождество – это символ гармонии, торжества добра, любви и милосердия.

Эти светлые зимние праздники дарят нам радость встреч с родными и близкими, наполняют наши сердца счастьем, идеями, ожиданиями и верой в будущее. Главное, что всегда неизменно остается с нами, – тепло семьи, верность дружбы, надежность партнерства.

Пусть новый год позволит реализовать самые смелые цели и задачи, будет согрет домашним уютом, любовью и теплом.

Желаем Вам и Вашему коллективу в новом, 2023 году крепкого здоровья, процветания, счастья, оптимизма, неиссякаемой энергии, любви, силы духа и веры в мирное будущее.

Загадывайте желание под бой курантов, и оно обязательно сбудется!

Генеральный директор АО ПЖТ «ЛУЧ» Растяженко Б. А.





И никогда так мира не хотелось

*И никогда так Мира не хотелось...
И никогда так не хотелось ЖИТЬ.
Как в эти годы, где куда-то делось
Умение Рассветом дорожить...
И только познакомившись с Бедой,
С болезнью, нищетой и ВОЙНОЙ,
Мы снова ценим небо голубое...
И МИРА вновь хотим любой ценой.*

С победного мая 1945 года прошло 77 лет. Советский Союз победил гитлеровский фашизм. И все мы как бы успокоились, живя под мирным небом. Но, как оказалось, в истории всё повторяется. И в 21 веке мы всё чаще стали слышать о неонацизме, и уж совсем откровенно он проявил себя на Украине, бывшей советской республике. Страна победившего «Майдана» уже в 2014 году начала погружаться в хаос. Несомненно, что новый жестокий эксперимент XXI века – украинский неонацизм – рано или поздно отправится туда же, куда отправился и его гитлеровский предшественник: на свалку истории. Но молча ждать этого нельзя, и высоко поднявший голову неонацизм получил отпор со стороны России.

«Спецоперация Российской армии, начавшаяся в феврале 2022 года, – это принуждение Украины к миру, а не война. Ее цель – защита людей, которые на протяжении восьми лет подвергались издевательствам, геноциду со стороны киевского режима. И для этого мы будем стремиться к демилитаризации и денацификации Украины, а также преданию суду тех, кто совершил многочисленные кровавые преступления против мирных жителей, в том числе и граждан России», – объявил Путин. И подчеркнул, что в его планы «не входит оккупация Украины». У России, которую активно провоцировали не просто последний месяц, а последние несколько лет, просто закончилось терпение.

Защищать Родину и ее границы – это священный долг. Века проходят, а в памяти людей остаются те, кто когда-то героически отстаивал свободу своей страны. Независимо от должности, звания этих людей ими гордятся и уважают, потомки помнят их дела и подвиги.

Война – это страшные испытания человека и народа, война – это судьба, жизнь, смерть, война – особая форма жизни, как никакая другая требующая особой проверки на стойкость и мужество, веру и верность высшим нравственным ценностям. Живы еще некоторые свидетели тех событий. Совсем мало осталось уже ветеранов, тех, ри-

сую своей жизнью, защищая независимость Родины. В те жестокие четыре года профессия солдата, офицера стала их важным делом, их судьбой.

Но нужно понимать, что кому-то защищать страну надо, никто не придет со стороны и не поможет. Страшно всем. Если так сложилось, что случился такой большой конфликт, то мужчины обязаны защитить границы своего дома и своей родины.

Ребята из нашей компании тоже встали в строй. Это Кочетков Андрей Владимирович – охранник (дирекция), Чистохвалов Андрей Валерьевич – охранник (дирекция), Саматов Акмал Ахадович – монтер пути

Николаевич – составитель поездов (Самарский РТК). По Андрею Чистохвалову и Солодовникову Михаилу было пересмотрено решение по призыву, так как они имеют троих детей, и спустя месяц, пройдя подготовку, Андрей и Михаил были отозваны, получив отсрочку.

В такие моменты очень трудно подобрать слова поддержки, но она необходима, с ней нашим защитникам будет намного легче нести службу. Ребята должны чувствовать, что они не одни, что их здесь поддерживают, что в них верят, что за ними есть надежный тыл. И конечно же, они должны быть уверены, что коллек-

Дорогие наши ребята! Желаем мужества и стойкости всем вам в трудный час! Помните, что воинское братство, взаимовыручка и дисциплина – важные составляющие успеха на военной операции. Помните, что вас ждут ваши родители, жены, дети. Все мы с гордостью смотрим и надеемся на вас, надеемся, что вы с честью выполните воинский долг защитника своего народа. Родину защищать – это большая и трудная работа, священная обязанность граждан великой страны. Желаем терпения вашим близким, родным, друзьям. Помните, вас любят, ценят и ждут. Ждут вашего возвращения домой живыми и здоровыми. Мы гордимся каждым из вас,



(Самарский РТК), Абышкин Валерий Леонидович – инженер-технолог (Самарская ПРБ), Петрушин Андрей Николаевич – водитель (Самарская ПРБ), Наймушин Владимир Николаевич – охранник (Тольяттинский ПРК), Школьников Александр Леонидович – слесарь по ремонту п/с (Тольяттинский ПРК), Казёнов Роман Александрович – машинист тепловоза (Пензенский РТК), Солодовников Михаил Васильевич – машинист тепловоза, Бочагаев Александр Сергеевич – монтер пути (Пензенский РТК), Петров Анатолий Геннадьевич – составитель поездов (Салаватский РТК), Костишин Виталий

тив, из которого они ушли, не оставит без внимания их семьи, окажет им поддержку и моральную, и материальную. Компания уже оказала материальную помощь мобилизованным, выплатив им единовременное пособие в размере 50 тыс. руб. В мобилизационный пункт были отправлены 10 мобильных раций. Профсоюзный комитет компании для детей мобилизованных бесплатно организует билеты на новогодние праздники. Конечно, кажется, что это мелочи, но все мы знаем, что в жизни мелочей не бывает, что качество всего складывается из мелочей!

кто, не колеблясь, пришел в военкомат. Вы достойны уважения, вы уже настоящие герои!

Времена могут быть темными и полными печали, но, пожалуйста, помните, что ваши соотечественники гордятся и благодарны вам за то, что вы делаете, чтобы сохранить жизни людей, оказавшихся в беде. Желаем вам всего наилучшего. Мы очень ждем скорейшего вашего возвращения домой! Удачи вам, ребята!

Пресс-секретарь Стрельченко С. В.

Планы следующего года

Основная цель любого бизнеса – это получение доходов, на которые можно совершенствовать существующую материально-техническую базу, привлекать квалифицированные кадры, обеспечивать достойный уровень жизни и давать социальные гарантии сотрудникам компании. Не секрет, что стиль и качество работы компании определяет не только отношение потребителей к нашей компании, но и объем доходов.

В компании АО «ВолгаУралТранс» проводится серьезная работа по увеличению доходов. И если проанализировать прошедший год, то отделом оперативно-технологической работы и обеспечения транспортной безопасности и жизнедеятельности сделано в этом направлении достаточно много. И многое еще планируется.

Так, серьезное комплексное развитие получит направление «Предоставление ж/д путей АО «ВолгаУралТранс» для временного размещения подвижного состава сторонних организаций». Проведя мониторинг рынка этой услуги, выработав грамотный подход к ценовой политике, мы рассчитываем привлечь новых клиентов за счет конкурентных преимуществ нашей компании.

Большую надежду мы возлагаем на разработку технической документации совместно с отделом пути (производственных инструкций, технических паспортов) для сторонних организаций. Также, в связи с изменениями требований Правил технической эксплуатации, предусматривающих необходимость разработки большого количества локальной нормативной документации по разным на-

правлениям работы ж/д транспорта, необходимо рассмотреть вопрос о возможности разработки типовых локальных актов, на основе которых на коммерческой основе предоставлять услуги заинтересованным клиентам.

Еще одно перспективное направление увеличения доходов – обучение по охране труда на базе нашего Учебного центра не только специалистов компании, что несомненно приведет к снижению общих затрат на обучение, но и предоставление коммерческих услуг сторонним организациям. Думаем, что это возможно в связи с изменением законодательства, введением новых программ обучения и, как следствие, значительным удорожанием обучения работников.

В связи с дефицитом рабочей силы мы рассматриваем вопрос получения дополни-

тельных доходов при сдаче в аренду тепловозов без маневровых бригад.

Имея свободные площади, мы рассчитываем на получение дополнительных доходов от сдачи их в аренду – для хранения различного вида груза, товара, сезонного хранения вещей, организации автостоянки, хранения автошин, временно неэксплуатируемых грузов. Этот вопрос изучается и анализируется.

Это только небольшая часть наших планов. В новом году предстоит большой фронт работы, и хочется пожелать всем нам удачи, успехов и доброго здоровья.

Начальник отдела оперативно-технологической работы и обеспечения безопасности жизнедеятельности Воронин С. А.

Прошлогодние слова принадлежат прошлогоднему языку, а слова следующего года ждут другого голоса. Томас Стернз Элиот

Смысл жизни не в том, чтобы ждать, когда закончится гроза, а в том, чтобы уииться танцевать под дождем.

Счастлив тот, кто счастлив у себя дома.

Люди похожи на оконные стекла. Они сверкают и сияют, когда светит солнце, но, когда воцаряется тьма, их истинная красота открывается лишь благодаря свету, идущему изнутри. Олдос Хаксли



Совсем недавно отметили свои юбилеи председатель совета директоров, начальник отдела экономического анализа и оформления ценных бумаг **Абрамов Виктор Анатольевич** и референт генерального директора **Третьякова Татьяна Евгеньевна**. И мы по традиции на страницах корпоративной газеты хотели бы немного рассказать о наших юбилярах.

Есть те, кому не все равно

Есть те, кому не все равно. И на этом все строится

Это выражение очень подходит к Виктору Анатольевичу, человеку, который вот уже более трех десятков лет работает в Волжско-Уральской транспортной компании. Человеку, который имеет свое мнение обо всем происходящем, которому всегда все не все равно и который всегда в гуще событий.

Родился наш юбиляр на станции Гиагинской Краснодарского края Республики Адыгея. Мама, Абрамова Нина Александровна, работала заведующей лабораторией на Гиагинском элеваторе, отец, Абрамов Анатолий Валентинович, был главным энергетиком на том же элеваторе. В детстве маленький Виктор мечтал стать футболистом и моряком. К сожалению, не все детские мечты осуществляются, да это, впрочем, не так уж и важно. Важно то, что человек мечтал и делал какие-то шаги к осуществлению, но об этом чуть позже.

Мечты мечтами, а свою трудовую деятельность наш юбиляр начал слесарем КИПа 2 разряда в 1981 году. В том же 1981 году Виктор поступил в Ростовский институт инженеров железнодорожного транспорта. Успешно окончив его в 1986 году, он устроился помощником машиниста на ст. Рузаевка. В это время произошло важное событие в жизни Виктора: он женился на Галине Шубиной спустя три года знакомства, хотя учились оба в одной школе. Далее была должность бригадира, а затем, в 1987 году, он мастер пневматического и тормозного оборудования автоматного цеха. Уже когда Виктор работал мастером, жизнь преподнесла ему подарок: родился первенец Константин, чуть позже появился и второй сын, Андрей. По отношению Виктора Анатольевича к миру вообще можно судить и о том, какой он отец: добрый, заботливый, у него всегда и всё по плану и никак иначе.

С 1989 по 1990 г. Виктор Анатольевич уже инспектор труда ЦК профсоюза на Куйбышевской железной дороге. Надо отметить, что это была его работа, он по натуре очень вездливый в хорошем смысле слова человек, знает и умеет применять законы, неравнодушен к людям. Работая в ЦК, Виктор Анатольевич осуществлял контроль за соблюдением законодательства об охране труда.

К нам на предприятие Виктор Анатольевич пришел в 1990 году, заместителем председателя профкома объединения «Профжелдортранс». В 1993 году он был переведен на должность начальника отдела экономического анализа и ценных бумаг. Основной задачей, стоявшей перед работниками вновь организованного отдела, являлась задача стать профессионалами своего дела, поскольку специалистов фондового рынка, как и собственно фондового рынка, в России на тот момент не было. И у Виктора Анатольевича получилось. Отдел ценных бумаг акционерного общества сегодня работает над решением общей задачи общества – эффективность и прибыльность бизнеса. Далее было назначение на должность председателя совета директоров. И с ней Виктор Анатольевич справляется на отлично. «То, что в свое время председателем совета директоров акционеры выбрали Абрамова Виктора Анатольевича, было единственно верным решением, – говорит генеральный директор компании Третьяков Геннадий Михайлович. – Виктор Анатольевич очень ответственный, пунктуальный, грамотный специалист своего дела. Он знает все законодательные документы, связанные с акционерным обществом. Когда мы бе-

седует с ним, меня всегда удивляет, что на поставленные вопросы, связанные с законодательством, он отвечает сразу. Это надо знать, помнить и номер закона, и от какого числа, и краткое содержание. Мне как собственнику очень повезло, что председателем совета директоров является Виктор Анатольевич. Пожелаю ему успехов и добра».

А вот какие слова о нашем юбиляре передала нам начальник Ульяновского комплекса Орлова А. А.: «День рождения – это повод, который невольно предлагает подвести итоги прошедшего года. Что уж говорить о юбилее».

Главное качество, которое мне хочется отметить у нашего юбиляра, – это трудолюбие. Им обладают только люди,



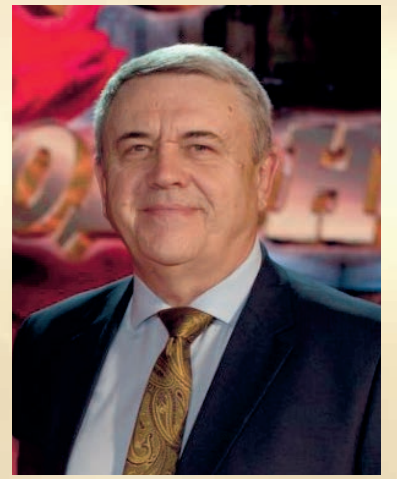
любящие и знающие свое дело. Высокий профессионализм Виктора Анатольевича – результат именно такого отношения к работе. Вы всегда восхищались нас своим оптимизмом, упорством, умением преодолевать трудности и добиваться желаемого результата! И при этом были и остаетесь открытым, доброжелатель-



ным, отзывчивым человеком, к которому всегда тянутся люди. Вы находите общий язык со всеми, независимо от их возраста и статуса. Есть такие понятия, над которыми не властно время. Долг, ответственность, дух созидания. И все это применимо к Вам, Виктор Анатольевич! Примите моё искреннее уважение и пожелания оставаться тем, кем Вы были для нас все эти годы, тем человеком, за которым хочется идти и с которым хочется работать. С юбилеем Вас, с 60-летием! Желаю Вам здоровья, счастья и новых свершений!»

Сегодня ситуация в стране – да что там, в мире! – напряженная. Нас окружают неопределенность, подозрения, внезапные изменения в жизни. Трудно спланировать будущее, а настоящее постоянно меняется, выбивая почву из-под ног. Немудрено, что все это приводит к слабости, снижению эмоционального фона, появлению хандры, апатии и депрессии. Да еще и погода преподносит свои сюрпризы, что тоже сказывается на настроении! Сказывается на настроении многих вокруг, но не на настроении Виктора Анатольевича. Он всегда бодр, активен, включен в процесс, умеет поддержать любую беседу и аргументированно доказать свою точку зрения по любому вопросу. Коллеги утверждают, что равному Виктору Анатольевичу в этом вопросе просто нет. «В современном мире неразговорчивым буккам нет места. Ведь каждый из нас желает строить отношения с приятным в общении и понимающим человеком, – говорит Третьякова Татьяна Евгеньевна, референт генерального директора. – У Виктора Анатольевича есть замечательные черты характера, которые делают общение с ним интересным, – толерантность и непредвзятость, он как никто другой умеет спокойно относиться к чужим взглядам, пусть они даже противоположны его собственным, легко может найти общий язык с людьми разных категорий. Его широкий кругозор позволяет поддерживать беседу на любую тему. И еще одна замечательная черта характера, присущая Виктору Анатольевичу, – чувство юмора. Не зря говорят: «чувство юмора выше любой обиды, и кто им обладает, практически не обижается». Вот пусть каждый присядет и вспомнит обиженного Виктора Анатольевича – уверена, у вас это не получится!»

Закономерен вопрос: как ему все это удается? Все дело просто в самодисциплине и постоянной потребности совер-



юбиляре советник генерального директора Лобанов Владимир Михайлович: «Практически весь период работы Виктора Анатольевича в нашей компании связан с общественной деятельностью. Особый упор был сделан на спортивные мероприятия. Он стоял у истоков спортивных состязаний по мини-футболу и волейболу, начиная от болельщика и дойдя до организатора проведения соревнований, он включался в формирование команд участников, следил за ходом проведения спортивных мероприятий с начала 2000 годов. В то же время, являясь участником команды ветеранов по волейболу с символическим названием «СССР». В состав команды входили: Абрамов Виктор Анатольевич, Царенков Виктор Федорович – начальник коммерческого отдела, Добровольский Павел Николаевич – технический директор, Золова Елена Викторовна – на тот момент сотрудница отдела ценных бумаг, Назаров Андрей Иванович – заместитель генерального директора по строительству и др. Команда «СССР» неоднократно была призерами первенства АО «ВолгаУралТранс». В начале каждого сентября в компании проводился турнир АО «ВолгаУралТранс» по мини-футболу, для организации которого нужна была большая предварительная работа, в которой активное участие принимали председатель профкома Кечина Любовь Ивановна, Ведерников Максим и Виктор Анатольевич. Сформированную судейскую коллегию

много лет подряд возглавлял Виктор Анатольевич. Он же был и ярким болельщиком, не пропуская ни одну игру городских турниров, где выступают ребята Самарского узла. Общась, эмоционально поддерживая, направляя в поединке ребят на победу. Ну и, конечно, без участия Виктора Анатольевича не проходили ни одни лыжные соревнования в компании. Любовь к спорту и здоровому образу жизни может стать примером для многих, и прежде всего для близких Виктора Анатольевича – жены и взрослых сыновей, так как на лыжне и волейболе они всегда вместе с ним».



Махатма Ганди как-то сказал: «Человек – продукт своих доминирующих мыслей. Ибо он становится тем, о чем думает на протяжении большого количества времени». В молодости Виктор много думал о том, чтобы поступить в морское военное училище, и, к слову сказать, поступил, но из-за солидарности с другом детства бросил, так как тот не прошел отбор. Но и это краткосрочное событие, поступление в военное училище, оставило свой отпечаток в жизни молодого человека. Может, именно поэтому в характере Виктора Анатольевича можно заметить некую строгость, четкость, организованность, самообладание, целеустремленность, исполнительность, дисциплинированность и упорство. Все как у военных людей!

Наверное, не многие из мужчин могут похвастаться своим трудом, связанным с землей, а вот у Виктора Анатольевича дача занимает почти все свободное время, особенно ему нравится собирать урожай, тут виден результат. А став дедушкой, Виктор Анатольевич приобрел еще одно любимейшее занятие – возиться с маленькой внучкой Настенькой. В ней новоиспеченный дедушка просто души не чает.

Помимо всяких активных дел, Виктор Анатольевич получает невероятное удовольствие от спокойных занятий: может часами читать интересную книгу. И выражение о том, что «люди перестают мыслить, когда перестают читать», для Виктора Анатольевича является определенным постулатом.

Нельзя не упомянуть и о еще одном таланте нашего юбиляра – это, конечно же, артистизм. Наверное, многие помнят его перевоплощения: то он представитель известной рок-группы, то Иосиф Сталин, то балалаечник в кепке с цветком. Его действительно по праву можно назвать харизматичным человеком, отличающимся не только артистизмом, но и художественным вкусом.

И еще, Ральф Уолдо Эмерсон как-то сказал: «Хорошие манеры требуют наличия хороших манер и у других», так вот Виктор Анатольевич никогда не смотрит в этом вопросе на других, он истинный обладатель хороших манер, умеющий себя хорошо держать, внешне выдержанный.

Не надо жить мечтой – Мечтой нужно быть! Великое состоит из малого, а мно-

гое – из немногого. Все ценное достается дорого. Все бесценное теряется даром. Самое большое богатство – разум. Самое большое наследство – воспитанность. Самая большая нищета – невежество! Человек не должен останавливаться. Все, что у него есть, – это путь, в который он верит. И Виктор Анатольевич не останавливается, а главное – конечно же, верит! С юбилеем Вас, уважаемый Виктор Анатольевич! Здоровья, удачи, успехов и благополучия семье!

Материал подготовлен при участии начальника Ульяновского РТК Орловой А. А., советника генерального директора Лобанова В. М., референта генерального директора Третьяковой Т. Е., бухгалтера Абрамовой Г. А.

Ты доверься себе самому

*Расширяя свой мир, мы идём к высоте,
а сужая – идём в никуда.
И тогда отдаём право нашей судьбы.
Не имеем мы большие прав.
Сами сделали мир таковым, без при-
крас.
Сами плачем и сами идём.
Не желая учиться тому, кто ты сам,
мы смеёмся, надежду ждём.
А она изощрённо заманит туда,
где не нужен ты сам – никому.
Сами, сами мы Вечно себя создаём.
Ты доверься себе самому.*

24 ноября отметила свой юбилей референт генерального директора Третьякова Татьяна Евгениевна. И мы по традиции посвящаем нашей юбилярше эту статью.

Татьяна Евгениевна родилась под созвездием Стрельца, и те, кто с ней знаком, мог наблюдать ее «стрельцовский» характер. Это творческая личность от рождения. Вдохновение она черпает из дружеских бесед, прогулок, путешествий. Тяга к смене мест, общительность делают ее разносторонним человеком, щедрым на чувства. Даже простую бытовую задачу этот человек умеет решить нестандартно, красиво. Но кроме полученных от рождения гороскопических черт в каждом из нас есть много чего другого, что мы ищем в себе, развиваем и используем на благо всех тех, с кем мы живем. И проявление нашего «Я» в мир бывает по-разному увиденным людьми, которые нас окружают.

«У каждого человека три характера: тот, который ему приписывают, тот, который он сам себе приписывает, и, наконец, тот, который есть в действительности», – сказал Виктор Гюго. Мы попытаемся приписать что-то, какие-то черты, к характеру Третьяковой Татьяны Евгениевны, насколько не претендуя на истину в последней инстанции.

Всегда бодрая и уверенная, активная и настойчивая, идейная и успешная, искренняя и добрая, отзывчивая и веселая – это Татьяна Евгениевна, которую знаем мы. Она умеет восхищаться – искренне, не только чем-то известным и великим, но и порой обыденностью, чьими-то делами, поступками, мыслями. Она твердо отстаивает свою позицию, обладая хорошим вкусом, будь то статья в отчет, журнал, газету или сценарий какого-либо мероприятия. Но она умеет слушать и услышать вас – очень сильное качество умной женщины.

Женская природа – это про тепло, дом, умиротворение, гармонию и красоту вокруг. И, конечно же, про женскую реализацию. Умиротворение – базовое состояние женщины. Умиротворение и высокое чувство собственного достоинства. Татьяна Евгениевна, будьте здоро-



вы, энергичны и пусть источник вашей энергии никогда не иссякнет!»

Председатель совета директоров Абрамов В. А.

«Есть люди, рядом с которыми просто, светло и надежно. И вроде бы они тебе никто и ты для них просто знакомый, но встреча с ними приносит какую-то необъяснимую радость общения. Есть люди, рядом с которыми хочется быть. Ничего не просить и ничего не обещать. Просто и легко ничего не обещать. Но если понадобится, то первым прийти на помощь. Первым протянуть руку. Просто так. Не в обмен ни на что. В благодарность, что они есть и делают мир добрее. Делают добрее жизнь вокруг себя, а значит, и вокруг тебя тоже. Эти люди способны зажечь в твоей душе то, что спало крепким сном. Это люди, от которых ты заряжаешься позитивом и получаешь невероятный заряд эмоций. Это люди, в глазах которых горит огонь. Такие люди навсегда остаются в нашей памяти, сохранив о себе воспоминания,

сравнимые с электрическим разрядом. Таким человеком является и Татьяна Евгениевна. Все, кому судьба подарила радость общения с ней, испытывают тепло даже от воспоминаний о том времени, когда она была рядом. И, видимо, не случайно судьба определила для неё педагогическую стезю, даровав ей возможность сеять доброе, светлое и разумное в умах и сердцах детей. Благодаря ей ученики не только получали фундаментальные знания, но и учились быть настоящими людьми с открытой душой, отстаивающими свою правоту, ищущими причины и смысл сложнейших событий жизни. И даже сменив род своей деятельности, влившись в наш коллектив, Татьяна Евгениевна не изменила себе и своим принципам. Она покорила всех своей энергичностью, оптимизмом, утонченным чувством юмора, душевной открытостью и простотой общения, став душой компании. Благодаря ей социальная сфера трудового коллектива ожила и заиграла новыми красками. Ни один праздник, ни одно социальное ме-

роприятие не миновали её талантливого и созидательного участия».

Начальник отдела информационных технологий и вычислительной техники Гусев В. С.

Простой человек всегда приятный, «легкий» для окружающих. Он говорит бесхитростно, правдиво и не требует напряжения ума у собеседника, чтобы угадывать, что еще невысказанное скрывается за его словами. Эти слова с уверенностью можно отнести к нашей героине.

«При знакомстве с Татьяной мы сошлись, как говорится, сразу, никаких отчуждений и ВВ. Очень простая она женщина. По выходным часто гуляем вместе, обсуждаем все проблемы, говорим о наболевшем, но все остается между нами. Раньше часто встречались летом на берегу реки, купались по вечерам, вели беседы. Татьяна очень хороший собеседник, она может поддержать разговор с любым человеком. Ей это очень легко дается. Причем она всегда старается вывести разговор на позитивный лад. Ей, конечно, безразличны судьбы близких людей, и она искренне за них переживает. Вообще, мне очень повезло с соседкой и коллегой».

Советник генерального директора Добровольская Н. И.

«Мне запомнился случай на одном из корпоративов. В какой-то момент все немного заскучили, но стоило Татьяне Евгениевне взять в руки микрофон, как она в два счета превратила монотонное застолье в яркий и запоминающийся праздник! Такому умению работать с аудиторией можно только позавидовать. Благодаря Татьяне Евгениевне и её неиссякаемым идеям ни один праздник не проходит незамеченным, а корпоративный дух от этого только крепчает! Такому количеству энергии, как у Татьяны Евгениевны, позавидуют многие. В обеденный перерыв вы, скорее всего, найдете её в тренажерном зале за игрой в настольный теннис или на спортивной тренировке. И, кстати, именно благодаря ей в нашем офисе проводятся занятия с профессиональным тренером для всех желающих. «Движение – жизнь!» – и этим всё сказано!»

Помощник генерального директора Ремизова Н. М.

«О! Татьяна!» – я уверена, что эту фразу с обожанием и восхищением не единожды слышала она в свой адрес от мужчин. И мне тоже хочется продолжить это восклицание:

Ты женщина – цветок, источник и звезда,

Таинственна, нежна, прекрасна и горда.



Ты пламя очага, тепло семьи и дома.
Ты свет, что на земле не гаснет никогда!

Человека уважают за честность, за трудолюбие, за твердость характера и многое другое, но я с уверенностью могу сказать, и в этом, думаю, поддержат меня мои коллеги, что все лучшие человеческие качества чудесным образом вместились в этой женщине. Это человек высокой внутренней культуры, личность яркая, неповторимая. Всегда открытая, доброжелательная, приветливая, «без камня за пазухой».

Юбилей – это дата, заставляющая трепетать каждого, кто приближается к тому или иному рубежу своей жизни. Это праздник мудрости, богатейшего жизненного опыта. Искренние слова уважения, восхищения, поздравления и пожелания – только Вам и только для Вас, уважаемая Татьяна Евгениевна!»

Начальник Ульяновского РТК Орлова А. А.

Многие, кто знает Татьяну Евгениевну, отмечают ее оптимизм. Причем оптимизм во всех ситуациях, умение успокоить, подбодрить, нарисовать человеку, что-то светлое впереди. Откуда в ней это? Как сама как-то в разговоре призналась Татьяна Евгениевна, это у нее со времен работы в школе. Работая с детьми, невозможно быть пессимистом. Ты ответственен за большое количество человеческих душ, люди тебе доверили свои души. Значит, несмотря ни на что – держись! Как бы тебе ни было трудно. Педагогический оптимизм – необходимое качество хорошего учителя. За теплое, чуткое отношение к ним дети платят такой же теплотой и привязанностью. У Татьяны Евгениевны этой теплоты и привязанности хоть отбавляй, ее дети, которые давно уже стали взрослыми, до сих пор дарят своему любимому учителю теплоту и некую привязанность, ежегодно общаясь не только на встречах, но и в соцсетях и по телефону. Татьяна Евгениевна помнит всех своих учеников, и каждый из них занял свое место в ее сердце. Ей радостно наблюдать, как каждый из них получил возможность полностью расцвести, реализовать себя в любимых профессиях, просто стать счастливым человеком. «Понимаешь: значит, стоило жить, работать, чтобы повторить в себе своих учителей и быть повторением в своих учениках».

Учитель, если он честен, всегда должен быть внимательным учеником. Роль учителя в жизни современного человека невозможно переоценить. Учитель – тот, кто сам продолжает учиться. Так Татьяна

на Евгениевна и продолжает всю жизнь учиться, пусть и сменив профессию.

Оставаться самим собой в любых ситуациях, быть в ладу со своей совестью, жить, любить, помогать тем, кому трудно,



нести в этот мир добро, позитив – все это присуще нашей героине. Причем Татьяна Евгениевна это делает всегда незави-



симо от личных обстоятельств. Никто ни разу не видел ее в плохом настроении или расположении духа. Она всегда улыбается, всегда на позитиве.

Мир делится на тех, кто поверил в себя, и тех, кто полностью убил в себе самооценку. Если ты в здравом смысле и делаешь то, что нужно, ну, хоть как ни

крути, у тебя будет все, что тебе нужно! А значит, будет все хорошо! И Татьяна Евгениевна искренне верит, а еще приговаривает: «А у меня разве бывает когда плохо?» И действительно, не быва-

ет. Даже при плохом самочувствии она никогда не подает виду. Характер у нее такой.



Очень важно верить в человека, в его добрые помыслы. В то, что все мы пришли для того, чтобы творить добро. И если мы будем это делать, и будем это делать вместе, то нас ждет успех и в отношениях между собой, и в отношении к самому себе. Слушайте свое сердце, оно не обманет.

Блез Паскаль как-то сказал: «Самая большая привилегия, которая дана человеку свыше, – быть причиной добрых перемен в чьей-то жизни». Несмотря на разницу в восприятии счастья, желание быть счастливым присутствует у каждого человека. «С этим человеком я счастлив!» – сказал Геннадий Михайлович Третьяков, когда его попросили сказать несколько слов о Татьяне Евгениевне. И тут нам нечего добавить. И если для каждого из нас найдется человек, который скажет такие слова, значит, наша жизнь прожита не зря!

Проявление себя в мир как есть, настоящего, – и есть самая лучшая польза миру. Польза людям и польза миру. Так как это две разные сущности. В первом случае человек пытается облагодетельствовать декорации, свои отражения по сути. Во втором случае его проявление в мир себя настоящего – это и есть его польза миру и пространству. Миру не нужно то, что человек думает, нужно миру. Ему нужно, чтобы человек выполнял то, зачем он здесь. Третьякова Татьяна Евгениевна никогда особо не задумывалась над философией жизни, ей как истинному математику важен всегда был и есть четкий расчет, и все же второй случай, проявление себя настоящей, ей намного ближе.

Собственная проявленность – ответственность каждого человека. Это понимание, что жизнь прекрасна, и она стоит того, чтобы ее жить. Удачи Вам, Татьяна Евгениевна, в этом и всего самого наилучшего, расширяйте свой мир и продолжайте идти к высоте. Не останавливайтесь, потому что может быть еще и лучше! И кто знает, может быть, в ближайшем будущем осуществится давняя Ваша мечта, и мы услышим в Вашем исполнении игру на любимом инструменте саксофоне.

Какое чудное мгновенье,
У вас сегодня юбилей.
Примите наши поздравленья
И улыбнитесь вновь скорей.
Прекрасный праздник
вновь к вам в двери
С любовью постучал опять.
Желаем вам любви безмерной.
Хотим здоровья пожелать.
Пусть жизнь подарит сча-

стья много,
А каждый день несёт тепло.
Благословений вам от Бога,
Пусть будет на душе светло.
Все неудачи и сомненья
Пусть стороною обойдут.
И в славный праздник день рожденья
Мы вновь желаем счастья и любви.

Одно из самых хороших качеств человека – это умение искренне радоваться успеху других людей.

Нужно обращаться с людьми так, чтобы потом не о чем было жалеть. Справедливо – и как можно искреннее.

Как бы трудно вам ни было – никогда не меняйте красоту своей души на мертвый холод камня! Даже если вас сломали – прорастайте заново. Харуки Мураками



Салаватский РТК



зов на замену окон, но и остановкой автомобильных производств, где также используется листовое стекло. Стекольная продукция имеет высокую зависимость от импортного оборудования, поэтому необходим регулярный ремонт линий по изготовлению стекла. Но в прошлом году из-за высокой загрузки производители не проводили плановый ремонт, во время которого нужно останавливать производство. В 2022 году АО «Салаватстекло» провело масштабную реконструкцию линии по производству листового стекла. 14 июня 2022 года произвели слив оставшейся стекломассы на линии № 6, и начался холодный ремонт. Вся запланированная работа по линии была условно разби-

Вот и подошел к концу непростой 2022 год. И по традиции принято подводить итоги уходящего года, строить планы на будущее. Каким он был для Салаватского комплекса, этот год? На вопросы ответил начальник комплекса Дронь Геннадий Николаевич.

– Мы знаем, что в этом году ваш основной клиент, АО «Салаватстекло», производил реконструкцию и ремонт оборудования. Как это отразилось на работе комплекса?

– Действительно, в 2022 году деятельность основного клиента Салаватского РТК – АО «Салаватстекло» – осуществлялась в непростой макроэкономической обстановке. Производство стекла упало из-за санкций и снижения спроса на внутреннем российском рынке, связанного не только со снижением объемов строительства, сокращением зака-

та на несколько объектов. Реконструировали стекловаренную печь, ванну расплава, было проведено техническое перевооружение оборудования составного цеха, печи отжига и линии резки и упаковки. Вся эта работа велась на протяжении 4 месяцев. В октябре запланирована установка новой печи, к середине ноября ее планировали разогреть. То есть «Салаватстекло» стоит уже пятый месяц, и мы их практически не обслуживаем. Несмотря на это, Салаватский региональный транспортный комплекс все производственные показатели выполняет в полном объеме.

– Как вам это удается?

– В связи с происходящим в деятельности основного клиента ожидалось снижение объема перевозок и на нашем комплексе, но мы постарались увеличить их за счет остальных клиентов.

Это перевозки битума, мазута, транзит дизельного топлива и бензина. Надеемся, что после окончания реконструкции объемы перевозок будут возобновлены.

– Геннадий Николаевич, что еще значимого происходило в 2022 году в работе вашего комплекса?

– Бригадой монтеров пути под четким руководством дорожного мастера Ханнанова Ильгама Ильясовича была



проведена замена негодных деревянных шпал на участках железнодорожного пути от станции Салават до маневрового района «Заводской» и внутризаводских путях. Уложено более 1100 железобетонных шпал. Таким образом было усилено верхнее строение пути, что безусловно повышает безопасность движения, увеличивается срок службы материалов и уменьшаются затраты на обслуживание, так как такие пути прослужат в несколько раз дольше. Со всеми работами монтеры пути Салаватского РТК справились за отведенный летний период.

– Расскажите, как ваши работники трудятся в условиях нынешней обстановки в стране, в условиях специальной военной операции?

– На комплексе призван на военную службу по мобилизации составитель поездов Петров Анатолий Геннадьевич. С ним и его семьей поддерживается связь.

От лица Анатолия передаю слова благодарности Геннадию Михайловичу Третьякову за оказанную финансовую поддержку. Будем надеяться и молиться, чтобы он вернулся живым и здоровым. Желаем всем мобилизованным и добровольцам вернуться с победой, отстоять безопасность и независимость нашей страны.

Несмотря на жизненные перипетии,



есть и радостные моменты. Хотелось бы еще раз поздравить составителей поездов Новоселова Вадима Николаевича с рождением третьего ребенка в его семье – дочери Виктории – и Ляха Алексея Сергеевича с первенцем – сыном Давидом. Пусть их детки растут счастливыми и здоровыми! Пусть в семьях всегда будут благополучие, достаток и согласие.

– Ну и в конце – что бы вы пожелали коллективу Салаватского РТК в канун наступающего нового, 2023 года?

– Конечно же, хотелось бы пожелать не только коллективу, но и всем людям мирного неба над головой, чтобы родители не теряли детей, а дети родителей. Здоровья всем и простого человеческого счастья.

Интервью записал машинист-инструктор Шитиков Ю. А.

Ульяновский РТК

Невозможно переоценить уникальность и непредсказуемость событий, связанных с уходящим 2022 годом. Весь мир изменился: новости, люди, идеи, системы, форматы. Много печальных новостей и грустных мыслей мы оставляем в уходящем году. Хочется оставить в нем всё, что омрачает жизнь, что разрушает мечты и планы, всё то, что не дает чувствовать себя свободным. Всё это, как и многое хорошее на Земле, создается людьми. Вот и коллектив Ульяновского регионального транспортного комплекса старается преодолеть нехватку кадров, мобилизацию и еще много чего. Вот уже несколько дней Сергей Иванович Борис, машинист-инструктор, пытается отремонтировать фронтальный погрузчик, помощник у него только сварщик, других нет. Он периодически отдает погрузчик в работу, не отремонтировав полностью, так как на грузовом дворе горы щебня. Потом следую-

щая поломка – и так по кругу. Главное, чтобы он совсем не сломался. Но мы не сдаемся, мы делаем всё, что в наших силах. Мне хочется сказать СПАСИБО всем людям, с которыми нам по пути! Так уж устроены мы. Накануне этого праздника невольно оглядываешься назад, чтобы лучше понять себя, проанализировать ошибки, извлечь уроки и наметить планы. Возникает какое-то особенное желание еще раз почувствовать бег времени. И, конечно же, настрой на новый год! Воплотить все, что задумано! Верить только в лучшее, помня восточную мудрость «Утверждающий богат, отрицающий беден»!

Всех поздравляю с наступающим Новым годом! Желаю мирного неба над головой и чтобы ваши близкие были живы и здоровы!

Начальник Ульяновского РТК Орлова А. А.



Оренбургский РТК

Вот и прошел еще один непростой и напряженный год. Новый год – это лучшее время подвести итоги. Что хорошего было в прошлом, обязательно забираем с собой в будущее, а все плохое пусть остается там, где находится сейчас. Пусть новые неизученные горизонты придут в нашу жизнь и откроют новые стремления и новые мечты. Мы железнодорожники, а это значит, что мы добросовестно и честно выполняем свою работу, в нашем маленьком коллективе, в общем деле всегда виден отдельный вклад каждого сотрудника нашего подразделения. Очень хочется пожелать нашим коллегам в приближающемся году неугасаемой жизненной энергии, финансовой стабильности, семейного благополучия и уверенности в завтрашнем дне. Пусть мечты, не сбывшиеся в прошлых годах, в наступающем обязательно сбудутся! Пусть все задуманные идеи и задачи воплотятся в жизнь! Всего вам доброго и хорошего в новом году!

Старший диспетчер Оренбургского РТК Лукьянова О. В.



О спорт! Ты – наслаждение!

Ты – торжествующей вестник весны человечества.

Весны, когда зарождалось

Упоение от гармонии разума и силы.

Ты, как эстафету, передаёшь нам это наследие предков.

Проходят века. Жизнь торжествует.

Ты живёшь, неподвластный времени, спорт!

Нашему духу и телу ты щедро даришь радость бытия.

Ты бессмертен.

В наше непростое время всем сложно. Сейчас время перемен, и еще до белой полосы жить и жить. Но все же жить, а не умирать, работать, растить детей, заниматься своим развитием, помогать нуждающимся, делать все, что возможно, а там будь как будет. А еще, живя в это историческое для всего мира время, нам просто необходимо быть сильными. И как радостно, что среди нас работает такой сильный во всех смыслах этого слова человек – Ахмитянов Радмир Рафаэлевич, заместитель начальника СТЛЦ «Красное Озеро» Самарского РТК. Вы спросите, в чем же его сила? А сила его в том, что Радмир с детства со спортом, как говорится, на «ТЫ!» Сильным и телом и духом ему помогает оставаться, конечно же, спорт. Так же, как, кстати, и продуктивным на работе, так как физические нагрузки спасают от выгорания. Как бы вы ни старались сохранить баланс, работа отнимает много времени и сил. Чтобы работа не выматывала вас, организму нужны ресурсы. Пополнить их можно с помощью того же спорта. Такой палочкой-выручалочкой для Радмира стал хоккей. Хоккей – это динамичный вид спорта, где тратится довольно много энергии. Безусловно, при игре в хоккей нужно быть активным, быть сильным и выносливым. «Спорт способствует трезвой оценке и творчеству в ситуациях, которые требуют неординарного способа решения. Физическая нагрузка не только снимает стресс, но и защищает от эмоционального выгорания. Всё это происходит благодаря выработке белка, который расщепляет кинуренин (вещество, накапливающееся в результате стресса). Так что больше спорта! А играть в хоккей – это привилегия, которой следует наслаждаться в каждой игре и тренировке. Играя в хоккей, ты доставляешь радость и удовольствие от игры не только себе, но и другим. А это одно из главных предназначений человека – дарить радость людям», – прокомментировал Радмир.

– Что было главным толчком к серьезному занятию спортом?

– Я в жизни никогда не имел пагубных, как в народе говорят, привычек, а накопившейся энергии надо давать выход. Вот я и подумал: а почему не спорт? Вначале я взял бег, самый простой вид спорта. Затрат никаких: желание, воля – встал и

побежал. С детства я очень люблю хоккей, много гонял шайбу по двору, повзрослев, стал играть в любительский хоккей. В любительском хоккее определяющими факторами являются: катание на коньках, физическая подготовка, умение бросать по воротам и игровой интеллект. Для поднятия уровня своей физической подготовки я и использую бег, параллельно участвуя в беговых соревнованиях.

– Какова твоя главная цель в спорте?

– В Салавате я играл больше для себя, турниров там не было, а вот по приезду в Самару меня взяли в команду АО «СК «Астро-Волга», и тут я понял, что такое настоящий хоккей. В прошлом году наша команда выиграла в любительской лиге дивизиона «С». В 2022 году мы поднялись и играем в дивизионе «Д», где соперники



серьезнее. И здесь хочется расти и выигрывать. Когда в марте прошлого года я переехал в Самару, то искал, с кем можно поиграть в хоккей; спасибо Алексею Навознову, он дал мне контакт любительского клуба города. Так я попал в команду. Но на тот момент ребята решили перейти в АО «СК «Астро-Волга», позвали и меня на просмотр. К моему удивлению, тренер сразу же меня взял.

– Как ты отдыхаешь от спорта? Какой досуг считаешь любимым?

– Я не отдыхаю от спорта, именно в нем я отдыхаю, несмотря на невероятный труд. А так люблю с семьей гулять по набережной, в парке, сходить в кино или по магазинам, но времени на это практически не остается.

– Что ты считаешь самым сложным на пути к спортивному успеху?

– Для меня это преодоление собственной лени; заставить себя тренироваться в любую погоду – это непросто.

– Какие конкретные рекомендации можешь дать начинающим спортсменам?

– Если говорить о беге, то не надо гнаться сразу за высокими результатами, спокойно, постепенно наращивайте скорость, двигаясь к цели. В хоккее главное – желание. И, конечно, возможности: увы, особенно сегодня это не дешевое удовольствие. К примеру, хорошие коньки в магазине стоят порядка 75 тыс., можно, конечно,

но, найти и за 50 тыс., но это если очень хорошо постараться. За сезон уходит 1–2 клюшки, а они тоже стоят порядка 25 тыс. рублей. Поэтому и сказал о возможностях. Очень важную роль в развитии уровня мастерства имеет правильно подобранная хоккейная форма. Часто я вижу, как у многих любителей не получается что-то сделать только потому, что их экипировка неправильно подобрана или не лучшего качества.

– Назови несколько эффективных психологических приемов, с помощью которых ты настраиваешься на успех.

– В беге просто: там стартовый коридор, где много знакомых, можно поговорить перед стартом, друг друга подбодрить и настроить. А в хоккее перед игрой стараюсь вспомнить все неудачные моменты предыдущих игр и прокрутить в голове с положительным результатом. Иногда перед игрой просто слушаю музыку в наушниках. Тоже помогает.

– Ты помнишь точное количество своих побед и поражений?

– По цифрам не скажу, но моменты побед, конечно, помню. К примеру, в прошлом сезоне в финальной серии игр мы играли с командой «Молния». У нас было две игры. Проигрывали первую игру со счетом 2:0, и только на последних 3 минутах мне удалось совместно с командой сравнять счет. В послематчевых штрафных бросках пропустили глупые три шайбы. Я бросал 7 раз и ни разу не забил – вот это была досада! Волей случая решающий последний бросок стал победным, и мы стали чемпионами!

– Хотел бы ты, чтобы твои дети тоже занимались спортом?

– Да, конечно. У меня растет дочка Камилла. В Салавате с 3,5 до 6 лет мы водили ее в хоккей, потом в триатлон (велосипед, бег, плавание). А вот в Самаре близко с домом оказался только бассейн, и пока ограничились плаванием, но три раза в неделю.

– Охарактеризуй свою личность тремя прилагательными.

– Целеустремленный, настойчивый, самоотверженный, не жалею себя в игре. Хоккей – это игра, которой может заболеть любой, исключений никаких нет. Человек сам себя программирует, сам себя настраивает, и что он себе в голову заложит, то и будет его вести. Это отличный совет спортсменам – не жалеть себя. Не жалеть себя, если вы решили стать чемпионами, и не важно – какими.

– Какова доля везения и труда в твоих победах?

– Я думаю, что труда – 80 %, а остальные 20 % – это везение. Когда не забива-

ешь голы, расстраиваешься, но появляется какая-то внутренняя злость на себя, и ты начинаешь работать еще усерднее, до победного конца. И результат не заставляет себя ждать.

Результат важен везде – и в спорте, и на работе. Мне очень нравится моя работа:



много общения с клиентами, разнообразная погрузка вагонов, много обязанностей, которые надо выполнять, – так что совсем не скучно, и на работу иду с удовольствием. Но без спорта уже жить не смогу. В 2019 году участвовал в 7 полумарафонах Башкирии и Самары, в одном марафоне (42,2 км), в 2022 году пробежал 2 полумарафона и 4 забега по 10 км. Есть к чему идти и стремиться. Только бы был мир.

Великая сила – спорт! Он приносит здоровье, счастье, чувство оптимизма. Спорт наполняет нас жизненными силами, дарит радость и удовольствие. Он тренирует упорство, выносливость, терпение, стремление быть первым. Но самое главное – спорт помогает нам справиться с трудностями и обрести веру в собственные силы. На странице нашей газеты мы рассказали лишь об одном активно занимающемся спортом человеке, а их в нашей компании немало. Эти ребята являются для остальных своеобразным примером, ориентиром силы, воли, упорства и мужества. В каждом человеке кроется безграничная сила. Человек способен выживать в самых суровых условиях. Воля и упорство помогают бороться с трудностями и добиваться успеха. Не стоит обижаться на все невзгоды, нельзя в любой ситуации опускать руки. Надо идти вперед и только вперед!

Интервью записала пресс-секретарь Стрельченко С. В.

Страничка здоровья

Японские секреты долголетия: как прожить до 100 лет

Оздоровительная система Кацуцудзо Ниши – это не только требования ко сну и упражнения. Она включает в себя много составляющих, среди которых в том числе и требования к питанию. Вот некоторые из них.

1. Всегда вставать из-за стола с ощущением, что могли бы съесть еще столько же.

2. Ежедневно выпивать не менее 1,5 л воды. Правда, Ниши рекомендовал пить по 30 мл каждые полчаса.

3. Ежедневно съедать не менее трех разных видов сырых овощей (в салатах).

4. Раз в две недели проводить один день без соли.

Также у Ниши красной нитью проходит мысль о том, что для общего здоровья очень важно здоровье именно нервной системы. А для ее укрепления важно:

1. Любить водные процедуры, а именно контрастный душ. Но организму и так хватает стрессов, поэтому разница воды при переходе должна быть с прохладной на теплую, а не с ледяной на горячую.

2. Научиться расслабляться. В качестве одного из способов Ниши предлагал такую практику: лечь на спину на пол на коврик и сохранять полную неподвижность 40 минут, расслабив все мышцы и ни о чем не думая.

И напоследок несколько жизнеутверждающих установок от автора оздоровительной системы:

- не тратьте силы на чувство жалости к себе;

- не закидывайтесь на мыслях о плохом;

- не живите прошлым. никогда не поздно начать все сначала;

- помогайте другим людям, и вы поймете что вам становится легче;

- независимо от того, как вы себя чувствуете, держите голову высоко и ведите себя так, будто у вас все хорошо. Всегда сохраняйте позитивный настрой!





2 декабря отметила свой юбилей старший диспетчер Тольяттинского РТК Тимашова Людмила Ивановна.

Как-то английский писатель польского происхождения Джозеф Конрад написал: «Быть женщиной – ужасно сложно, поскольку все время приходится иметь дело с мужчинами».

Нашей героине иметь дело с мужчинами приходится уже много лет, так как железная дорога с самого начала своего существования была сугубо мужской сферой деятельности и коллектив Тольяттинского РТК в основном мужской. Но Людмиле Ивановне Тимашовой, старшему диспетчеру комплекса, это делать уже давно не сложно, опыт помогает, профессионализм, знание людской психологии. В начале декабря у Людмилы Ивановны юбилей. И мы

по традиции хотели бы рассказать читателям об этой замечательной женщине.

Есть люди, отсутствие которых напоминает отсутствие кислорода. Людмила Ивановна именно такой человек. Общение с ней приносит исключительно положительные эмоции и заряжает позитивной энергией на долгое время. А ее несравненная улыбка озаряет всё вокруг. Когда генерального директора Третьякова Геннадия Михайловича спросили о Людмиле Ивановне, он сказал: «Не могу говорить о ней одной, они для меня с начальником комплекса Голубинским Владимиром Викторовичем определенный монолитный тандем. Работа рука об руку, делают то со своим небольшим коллективом, что многим не удается и с большим количеством сотрудников сделать». Это и есть показатель эффективности работы профессионалов. Владимиру Викторовичу повезло с Тимашовой, а Людмиле Ивановне – с начальником! И такое встречается, поверьте, не так часто.

Также совсем не часто встретишь интересного человека, с которым приятно разговаривать на любые темы и который может найти общий язык с кем угодно. Но Людмила Ивановна приятно удивляет нас, невозможно не заслушаться ее речами. Интересные люди – это редкость и изюминка современного общества, поэтому их нужно ценить и беречь.

– Постоянство – признак мастерства! Универсальность – признак таланта! Так можно сказать о Людмиле Ивановне! С 1989 года она трудится в компании, за 33 года вместе с компанией прошла путь развития и кризисных ситуаций, всегда находилась в команде руководителей ком-

плекса. Менялись названия компании, комплексов, но не меняется отношение Людмилы Ивановны к своим рабочим обязанностям, которые она выполняет все эти годы. Через её руки прошло большое количество составителей поездов и диспетчеров, для которых она становится наставником, а в последующем и помощником в работе. В 2008 году, когда меня приняли на работу в Волжско-Уральскую транспортную компанию в Тольяттинский ЦФО, Людмила Ивановна, занимая должность заместителя начальника комплекса, знакомила меня с функционалом тогда еще Тольяттинского эксплуатационного района, а на сегодняшний день является моим первым помощником. Когда мне удается уйти в отпуск, Людмила Ивановна умело выполняет обязанности начальника, и я всегда спокоен за комплекс. А еще Людмила Ивановна – любимая бабушка двух замечательных внуков, которым уделяет свободное от работы время и очень любит рассказывать об их достижениях в учебе и увлечениях. В ее умиротворенных глазах всегда играют лучики, освещающие жизнь окружающих людей светом счастья. Для многих она является воплощением доброты. Если бы все женщины были такими мудрыми, красивыми и жизнерадостными, то на Земле царил бы гармония.

Начальник Тольяттинского РТК Голубинский В. В.

– Людмила Ивановна – человек беспокойный и беспокоящийся в хорошем смысле слова. У нее все идет от души. В одном человеке уживаются требовательность и настойчивость, редко строгость, а вместе с тем мягкость и доброта, которыми надели-

ла изначально природа эту женщину. У нее все разложено по полочкам: куда служебку написать, кого в смену перевести, какой отчет подготовить. Немаловажную роль при ее должности играет налаживание с людьми коммуникативных отношений. И в этой области у Людмилы Ивановны все хорошо, сумела себя проявить, так как вся ее жизнь, трудовая деятельность – это непрерывная цепочка общения с людьми, умение их выслушать, дать дельный совет, помочь. А чтобы это все получалось, нужна огромная самоотдача. И с этим у нее как ни у кого хорошо. Много чего может отдать ближнему, человек большой, широкой души. На работе все схвачено, помнит обо всех сотрудниках, их семьях, переживает за них. Всегда поздравит с днем рождения, побеспокоится о здоровье, о семье. А еще Людмила Ивановна очень позитивный человек, заражает своей улыбкой, хорошим настроением, смехом. А это немаловажно в наше непростое время. Придешь на работу хмурый, в задумках своих, а она тебе улыбнется и подбодрит, и сразу на душе легче становится. Большое значение для Людмилы Ивановны имеет семья.

Старший инспектор по кадрам Кузнецкая В. В.

Уважаемая Людмила Ивановна, с юбилеем Вас! Мира и солнца Вам! Не огорчайтесь по пустякам, всегда смотрите на невзгоды с улыбкой, живите широко и не бойтесь перемен! Пусть все желания и мечты сбываются. Берегите то, что имеете, приумножайте, радуйтесь каждому дню. Пусть с каждым прожитым годом добавляется не возраст, а жизненный свет, везение, оптимизм и вера в лучшее. Пусть в глазах сияет счастье, а душа поет!



20 декабря отмечает свой 45-летний юбилей мастер сантехнических работ Анатолий Викторович Карельский. Более 15 лет он работает в отделе главного энергетика АО «ВолгаУралТранс». Анатолий – профессионал с большой буквы, он работает со всеми видами трубной номенклатуры: металлопласт, полипропилен, медные трубы. Также

он имеет большой опыт организации работ и монтажа систем отопления, систем водоснабжения и канализации. Навыки и умения, ранее приобретенные им, позволяют ему в настоящее время самому проектировать системы отопления, рассчитывать диаметры трубопроводов, выбирать тип и марку применяемого сантехнического оборудования. Анатолий является хорошим организатором, в его непосредственном подчинении находятся сантехники Самарской ПРБ.

А дома он любящий муж, заботливый отец, любитель лесных прогулок по грибы, отдыха на берегу реки с удочкой и просто хороший человек.

Тебе сегодня сорок пять – В расцвете сил мужчина. Тебя поздравить собрались, Ведь есть на то причина. Ты честный, умный, деловой, Уверенный и смелый, Красивый, вечно молодой, Веселый и умелый. Тебе хотим мы пожелать Здоровья и удачи, Благополучия в семье И долгих лет в придачу!



24 декабря 2022 года празднует свой 45-летний юбилей бухгалтер Пензенского РТК Кислякова Лариса Равильевна.

В Пензенский РТК Лариса Равильевна пришла в феврале 2016 года. А до этого с 1995 по 2004 год она работала бухгалтером, экономистом в г. Учалы Башкирской АССР. В 2004 году, переехав

в село Марат, Лариса работала 5 лет учителем в сельской школе. Работая учителем, Лариса не оставляла желание получить высшее образование, и это ей удалось. В 2009 году она заочно окончила Челябинский педагогический университет по специальности «менеджмент организации». В 2014 году, переехав с мужем и детьми в Пензенскую область, село Грабово, она устроилась работать в Сбербанк. Но, видимо, судьба ведет каждого только по своей собственной дороге, дорога Ларисы привела ее в Волжско-Уральскую транспортную компанию. Где она с удовольствием работает бухгалтером, добросовестно и качественно выполняя свою работу. Коллеги зовут Ларису Равильевну «палочкой-выручалочкой». Никто на комплексе так прекрасно не знает компьютер и не дружит со всей техникой, как она. Лариса бежит на помощь к своим коллегам, если те нажали «не на ту кнопку» или вообще не знают, «на что нажать».

А дома она прекрасная мама и любящая жена. Лариса прекрасно готовит. Ее манты, пироги,

блины, печенье, всевозможные зимние заготовки с восторгом оценены коллегами. На Ларисе держится весь дом.

Лариса вместе с мужем вырастила и воспитала двух прекрасных сыновей, Тимофея и Данилу, которые отслужили срочную службу в Российской армии. Тимофей еще один год по контракту. В прошлом году Тимофей женился. Семья растет, и Лариса с мужем задумались о расширении своего дома, которым и занялись.

Коллектив Пензенского РТК желает юбилярше крепкого здоровья, много сил, благополучия, успешно закончить строительство нового дома, а главное – мирного неба над головой.

От всей души тебе желаем Большого счастья и добра. Желаем то, о чем мечтаешь, О чем ты думаешь всегда. Чтоб боль и горе не встречались.

Чтоб смех твой слышался всегда.

Желаем крепкого здоровья, Улыбок, солнца и тепла!

